

# Чому ваш власний лікар не має права видати медичну довідку?

Ви дізналися від свого лікаря, що він не має права видавати «медичну довідку» (її ще називають довідкою від лікаря). Це дійсно так. Говорячи так, ваш лікар діяв відповідно до правил Нідерландської королівської спільноти медиків (KNMG), яких повинні дотримуватися всі лікарі.

## Чому вашому лікарю заборонено видавати «медичну довідку»?

Медична довідка – це письмова заява, що містить у собі судження про вас як про пацієнта і про вашу (медичну) придатність чи непридатність для того, щоб займатися певними видами діяльності. Наприклад: можливість працювати, керувати автомобілем, ходити до школи, добре піклуватися про дітей, подорожувати або мати право на дозвіл на паркування або пристосоване житло.

## Тільки незалежним лікарем

Такі медичні довідки можуть бути видані лише незалежним лікарем, отже, не «вашим» знайомим лікарем. Такий лікар має право скласти власну думку про вашу ситуацію. Якщо ви дасте свій дозвіл, то такий лікар має право запросити додаткову інформацію у вашого лікаря/лікарів.

## Яка причина цього?

Ваш лікар повинен отримати можливість сконцентруватися на вашому лікуванні. Для цього важливо побудувати довірчі відносини між ним та вами. Ці довірчі відносини можуть дати тріщину, якщо ваш лікар дасть висновок, який для вас є невідгідним. Слід не допустити ситуацію, в якій між вами та вашим лікарем з'являється конфлікт. Тому має бути чітка межа між лікуванням і складанням судження про те, чи повинні ви користуватися певними пільгами. Таким чином, ніщо не перешкоджає вам надавати вашому лікарю будь-яку інформацію, необхідну для лікування. Також вам важливо, щоб медогляд проводив такий лікар, який обізнаний про

специфічні умови надання тієї пільги, яку ви запитуєте. У вашого лікаря всіх таких знань немає. Тому ваш власний лікар не може скласти правильне судження.

## Що ви можете зробити для отримання медичної довідки?

1. Ви можете поцікавитись у тій інстанції, що запитує медичну довідку, чи дозволено вам самостійно принести довідку про стан вашого здоров'я. Це може бути навіть шляхом самостійного заповнення анкети-опитувача;
2. Ви можете попросити вашого лікаря надати вам виписку з тієї частини вашого медичного дос'є, де містяться важливі факти про стан вашого здоров'я. Наприклад, результати тесту з пробіжкою, результати вимірів гостроти зору тощо. Потім надішліть отриману довідку в ту інстанцію, що вимагає від вас медичну довідку;
3. Для отримання експертної оцінки ви можете звернутися до компетентного лікаря, який не є вашим лікарем. Цей лікар має право запросити фактичну інформацію про стан вашого здоров'я у вашого лікаря та використовувати отриману інформацію для складання свого висновку. Такий запит можливий лише з вашого дозволу.
4. Ви можете попросити ту інстанцію, що вимагає від вас медичну довідку, про надання вам незалежного лікаря.