

# Belangenverstrengeling

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnamen
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sponsoring of onderzoeksgeld</li><li>• Honorarium of andere (financiële) vergoeding</li><li>• Aandeelhouder</li><li>• Andere relatie, namelijk ...</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>

# Samenvatting

- definitie overdracht en tegenoverdracht
- tegenoverdracht van hinderlijke handicap voor de therapeut/dokter naar handig instrument
- verschillende verschijningsvormen van tegenoverdracht (vergeetachtigheid, verveling, opwinding, hulpeloosheid etc.)
- Wat te doen

# OVERDRACHT

1. handeling waardoor men ten behoeve van een ander afstand doet van een recht op iets, vooral m.b.t. eigendommen: *de overdracht van een huis*;
2. het overdragen van een waardigheid: *de overdracht van het rectoraat der universiteiten geschiedt in September*;
3. overdracht van informatie, kennis, behandelverantwoordelijkheid (bijv. ochtendrapport);
4. Overdracht in therapie

# OVERDRACHT IN THERAPIE

bij overdracht is sprake van herhaling:

driftimpulsen, angsten of andere gevoelens, fantasieën, verlangens en afweermechanismen die thuis horen bij sleutelfiguren uit **het verleden van de patiënt**

verschuiven naar personen in het heden (in therapie naar de therapeut),

zonder dat de patiënt zich in de regel van deze overdrachtsreacties bewust is.

# WAT WORDT OVERGEDRAGEN:



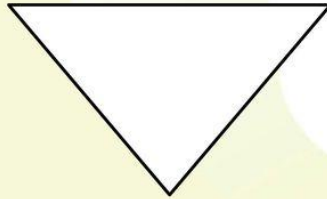
## Conflict driehoek

### Afweer(D)

Gedrag, gedachten, klachten,  
*"maladaptieve" gevoelens*

### Angst/Remming (A)

angst, schuld, schaamte,  
*"remmende" gevoelens*



### Gevoel(F)

assertiviteit, adequate boosheid, verdriet,  
vreugde, seksueel verlangen, positief zelfgevoel  
*"adaptieve" gevoelens*

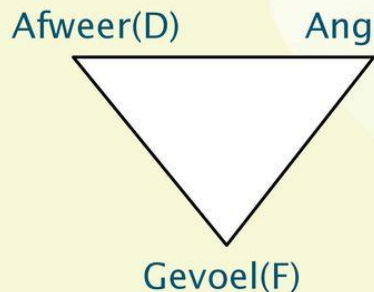
# OVERDRACHT VAN WIE NAAR WIE: PERSONEN



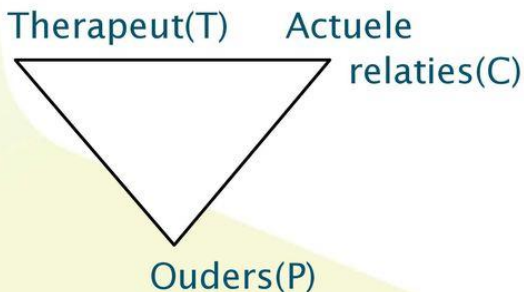
## THEORIE

### De twee driehoeken van Malan

#### Conflict driehoek



#### Personen driehoek



# TEGENOVERDRACHT

bij tegenoverdracht is ook sprake van herhaling:

- driftimpulsen, angsten of andere gevoelens, fantasieën, verlangens en afweermechanismen die thuis horen bij sleutelfiguren uit het **verleden van de therapeut**

verschuiven

- naar personen in het heden (bij tegenoverdracht is die persoon de patiënt), zonder dat de therapeut zich in de regel van deze tegenoverdrachtsreacties bewust is.

# TEGENOVERDRACHTSREACTIES: VAN HINDERLIJKE HANDICAP NAAR INSTRUMENT

- Oorspronkelijke psychoanalytische definitie:
- unfinished business van de therapeut
- Die moet tegenoverdrachtsreacties beheersen of elimineren, om de patiënt er niet de dupe van te laten worden.



# TEGENOVERDRACHTSREACTIES: VAN HINDERLIJKE HANDICAP NAAR INSTRUMENT

- Later: belangrijk diagnostisch materiaal:
- biedt therapeut inzicht in de interpersoonlijke problemen van de patiënt.
- Niet per se alleen persoonlijk verleden van de therapeut,
- evengood actuele levenssituatie
- Culturele/maatschappelijke (voor)oordelen

# OPMERKEN VAN TEGENOVERDRACHT

In het algemeen: opmerken dat je je niet gedraagt als 'normaal'  
(je gewone professionele zelf), qua

- Gedrag
- Gevoelens
- Gedachten

# OPMERKEN VAN TEGENOVERDRACHT

**Merk op bij jezelf:**

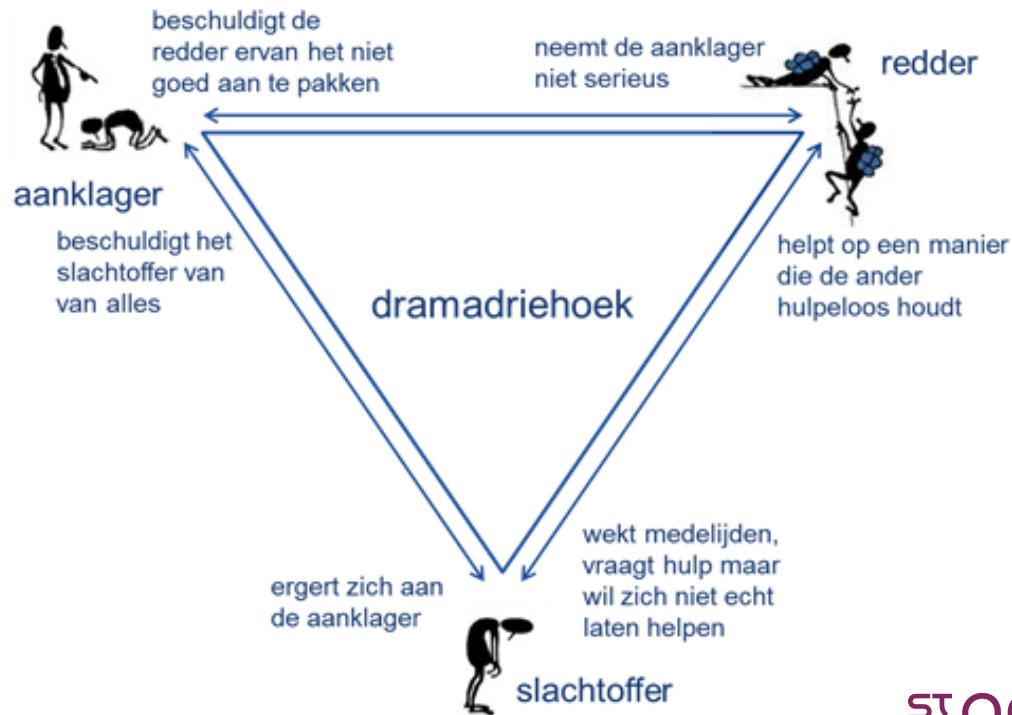
**wat er zich bij jou van binnen afspeelt in het contact**

**observeer wat er daarbij uitspringt**

**gebruik dat als instrument om de patiënt te begrijpen.**

# OPMERKEN VAN TEGENOVERDRACHT

Nog een driehoek



# TEGENOVERDRACHT: ONGEWOON GEDRAG

- Vergeten afspraak
- Te laat komen
- Gespannen uitkijken naar de afspraak
- Speciale kleding aandoen
- Armen over elkaar houden
- Vuisten ballen
- Ander niet laten uitspreken
- Blokkeren
- Gesprek te kort houden / te lang laten duren

# TEGENOVERDRACHT: ONGEWOON GEVOEL

- Ergernis / irritatie
- Opwinding (kwaadheid/sexueel)
- Verdriet
- Schuld / schaamte
- Hulpeloosheid
- Jaloezie /afgunst
- Verveling

# VOORBEELDEN: ONGEWONE GEDACHTE

- Ergernis: Wat is dit allemaal zeg!
- Incompetentie: dit kan ik niet
- Neerbuigendheid: moet ik hiervoor komen?
- Minachting: wat een vieze troep is het hier
- Buitengewone behulpzaamheid (reddersfantasie)
- Bagatelliseren: zo erg is het toch nog niet?

# WAT TE DOEN?

- Signaleren: vaststellen dat het gebeurt, rustig gesprek vervolgen
- Bij patroon dramadriehoek: uit de complementaire reactievorm gaan
- Bij verwarring/blokken: uit de situatie gaan, andere stoel, glaasje water, toilet
- Indien niet voldoende: zeggen eea te willen overdenken, 2<sup>e</sup> afspraak, evt. tussentijds overleg met collega
- Overdragen aan collega



# GEBRUIKTE LITERATUUR EN DIAS

- Blécourt A de. Overdracht, tegenoverdracht en ageren in de psychoanalyse. Tijdschrift voor Psychiatrie 1974; 16: 678-700.
- Gabbard G.O. Long-term psychodynamic psychotherapy, 2004
- Hafkenscheid A. Tegenoverdracht: van een psychoanalytisch naar een transtheoretisch concept. Tijdschrift voor Psychiatrie 2015)3, 202-209
- De Jonghe F. et al Kortdurende psychoanalytische steungevende psychotherapie, 2014
- Philipszoon D. affectfobietherapie slideplayer