

Jeugd en Alcohol, geen goede combinatie

KNMG 170 jaar
5 november 2019

A promotional poster for the KNMG 170th anniversary congress. It features a woman doctor in a white coat with a stethoscope, standing between a classical Greek statue of Asclepius and a modern silver robot doctor. The background is split into yellow and teal sections.

KNMG 170 jaar
**Dokter in
verandering**
Jubileumcongres

5 november 2019
NBC Nieuwegein

knmg Voorop voor
dokter en zorg

The logo of Reinier de Graaf Groep, featuring a stylized blue and black 'A' shape.

Reinier de Graaf Groep
Expertisecentrum jeugd en alcohol

N. van der Lely MD PhD

Stichting Jeugd en Alcohol

ANBI Status

Belangenverstrengeling: geen

Grants: Ministry of Health, Welfare and Sport

DSW, Health insurance company

Reinier de Graaf Gasthuis Delft



van der Lely RdGG 2019



Niet crack of heroïne, maar
bovenaan een nieuw
samengestelde lijst van de meest
schadelijke drugs staat alcohol.

The Lancet 2010

THE LANCET

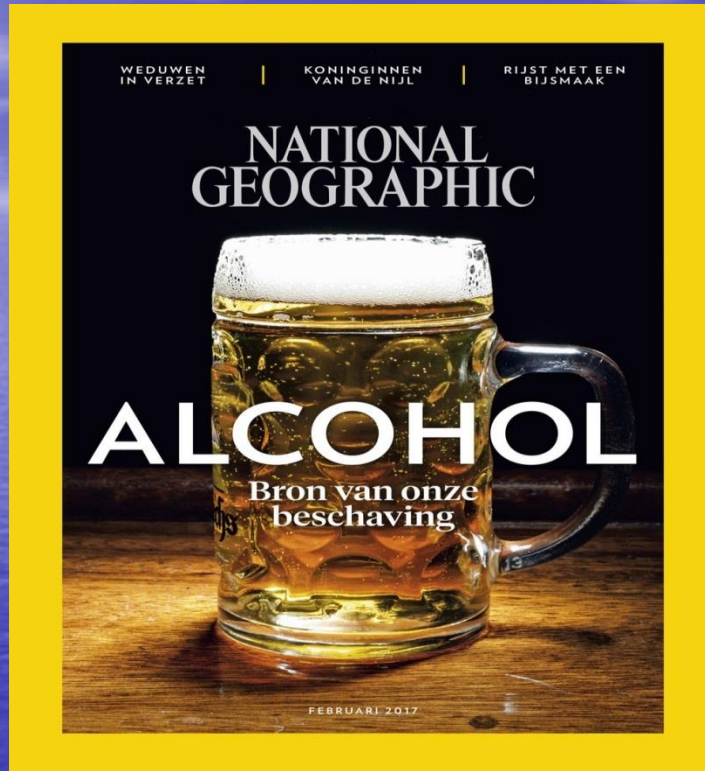
Volume 376 - Number 9714 - Pages 1-68 - July 3-9, 2010

www.thelancet.com

Verleden



KNMG 170 jaar



Februari 2017

KNMG 170 jaar

WEDUWEN
IN VERZET

KONINGINNEN
VAN DE NIJL

RIJST MET EEN
BIJSMAAK

NATIONAL GEOGRAPHIC

ALC
B





Alcohol kost de samenleving jaarlijks **2,3 - 2,9 miljard euro** (RIVM)



Vroegtijdig
overlijden
2122
MILJOEN EURO



Productiviteits-
verlies
1929
MILJOEN EURO



Politie
en Justitie
1501
MILJOEN EURO



Verlies kwaliteit
van leven
1059
MILJOEN EURO



Verkeers-
ongevallen
1039
MILJOEN EURO



Zorgkosten
425
MILJOEN EURO



Studievertraging
69
MILJOEN EURO



Overheid
20
MILJOEN EURO



Geluksgevoel
3800
MILJOEN EURO



Accijnzen
1040
MILJOEN EURO



Producentensurplus
700
MILJOEN EURO

Baten € 5.540.000.000

Kosten € 8.164.000.000

**Bron: Maatschappelijke
kosten-baten analyse van
beleidsmaatregelen om
alcoholgebruik te
verminderen, RIVM 2016**



Alcohol kost de samenleving jaarlijks **2,3 - 2,9 miljard euro** (RIVM)



Vroegtijdig
overlijden
2122
MILJOEN EURO



Productiviteits-
verlies
1929
MILJOEN EURO



Politie
en Justitie
1501
MILJOEN EURO



Verlies kwaliteit
van leven
1059
MILJOEN EURO



Verkeers-
ongevallen
1039
MILJOEN EURO



Zorgkosten
425
MILJOEN EURO



Studievertraging
69
MILJOEN EURO



Overheid
20
MILJOEN EURO



Geluksgevoel
3800
MILJOEN EURO



Accijnzen
1040
MILJOEN EURO

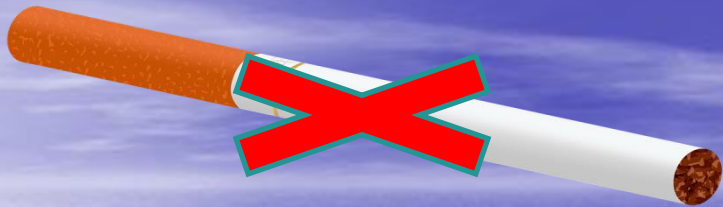


Producentensurplus
700
MILJOEN EURO

Kosten € 8.164.000.000

Baten € 5.540.000.000

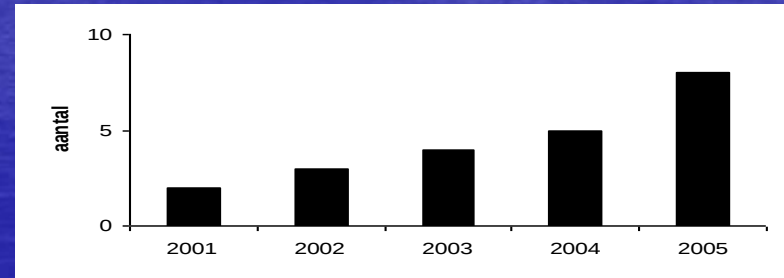
**Bron: Maatschappelijke
kosten-baten analyse van
beleidsmaatregelen om
alcoholgebruik te
verminderen, RIVM 2016**



KNMG 170 jaar

"Jongeren met alcoholintoxicatie, een groeiend probleem"

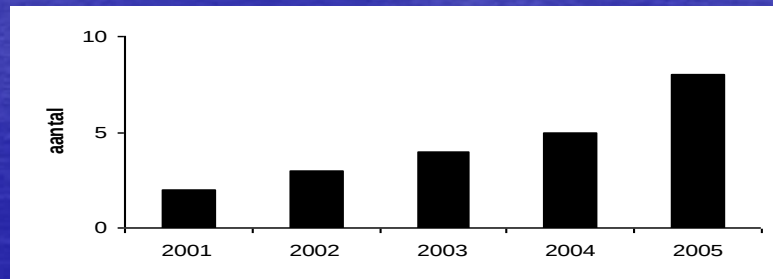
Delft Studie



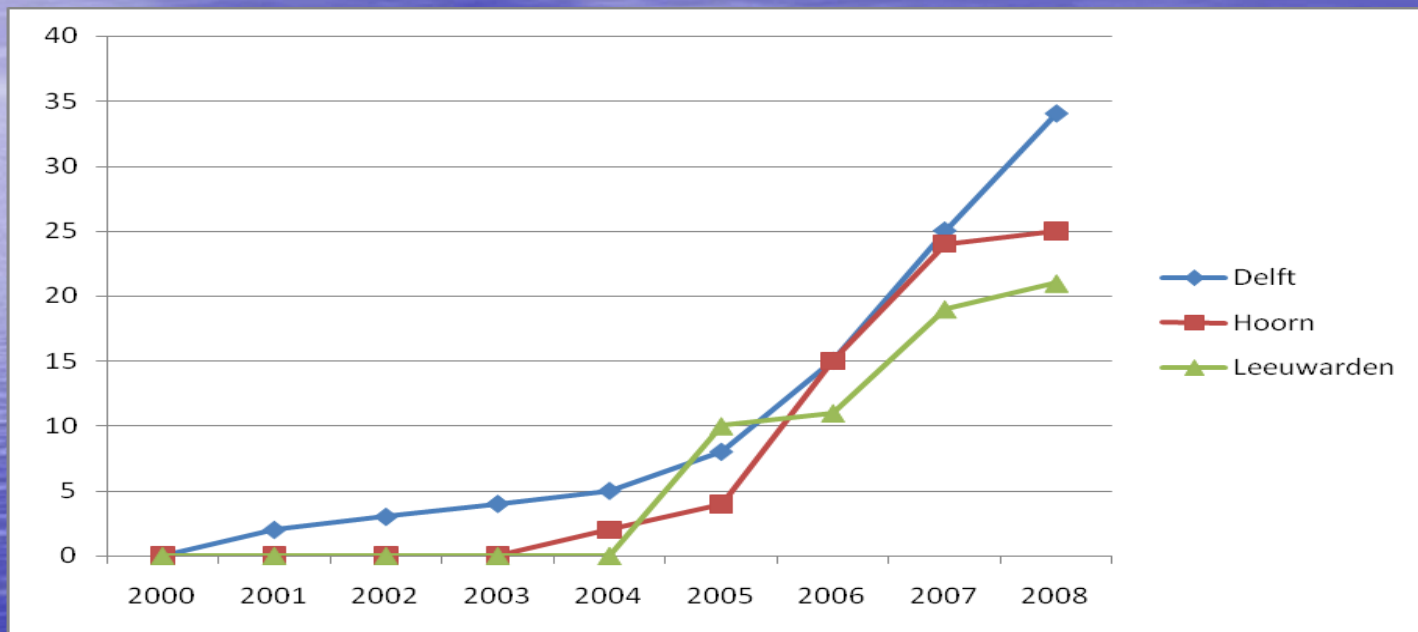
“Jongeren met alcoholintoxicatie, een groeiend probleem”

- Jonger
- Meisjes
- Thuissituatie
- Sterke drank
- Promillage hoger

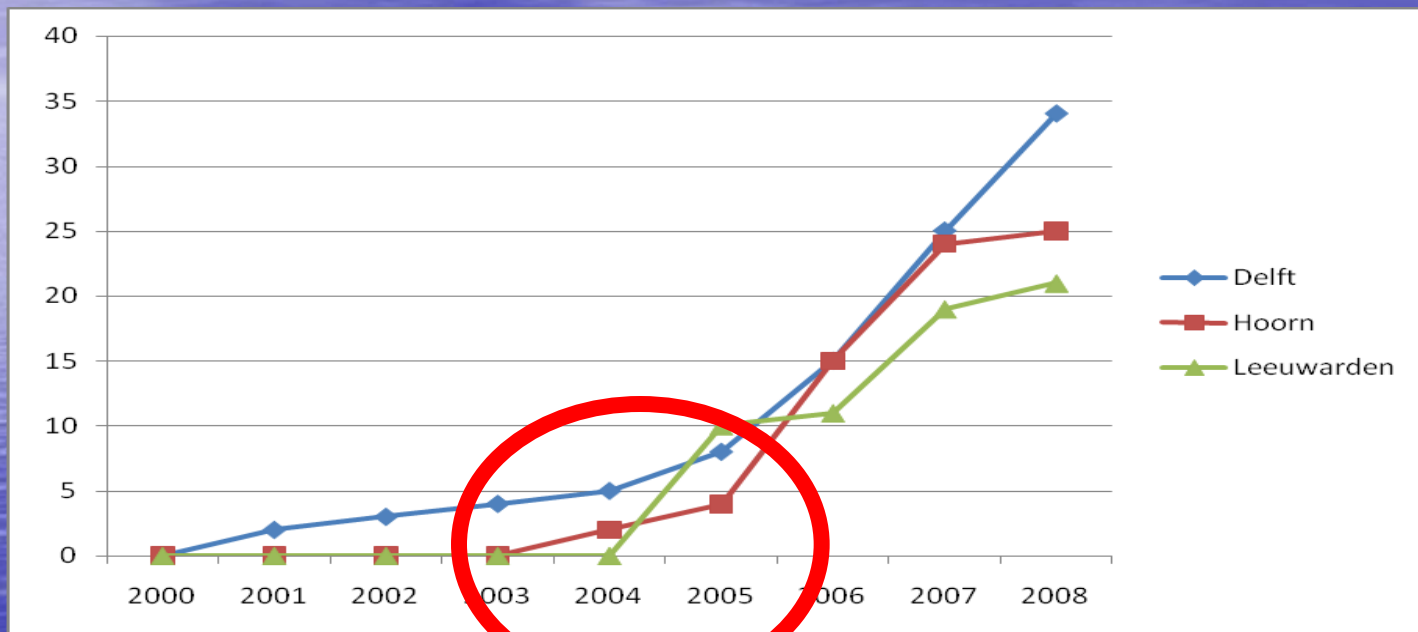
Delft Studie



Aantal opnames in ziekenhuis/ jaar



Aantal opnames in ziekenhuis/ jaar



Gedaan

KNMG 170 jaar

Poliklinieken Jeugd en Alcohol

KNMG 170 jaar



Schadelijke effecten alcohol, korte termijn

- **Alcoholvergiftiging**
- **Agressie**
- **Sexueel risicogedrag**
- **Ongevallen**

Schadelijke effecten alcohol, lange termijn

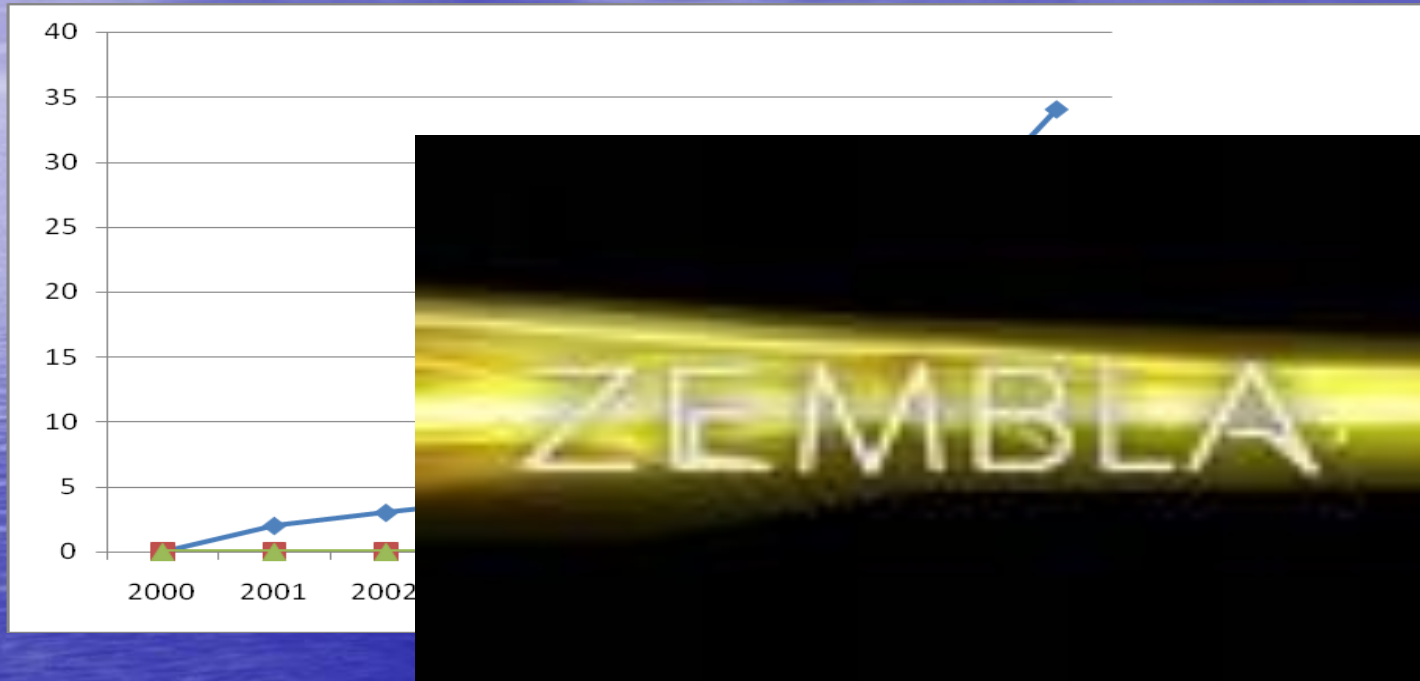
- **Dommer**
- **Start jong, 4-6 x meer kans veel drinken**
- **Verhoogde kans alcohol problemen bij hun kinderen**



Onderzoek Voorlichting Advisering

KNMG 170 jaar

Aantal opnames in ziekenhuis/ jaar



LEEUWARDEN

HOORN

DELFT



EINDHOVEN

KNMG 170 jaar



LEEUWARDEN

HOORN

DELFT



EINDHOVEN

KNMG 170 jaar



Voorlichting

KNMG 170 jaar

DRINKING CAUSES DAMAGE YOU CAN'T SEE

You could be 3 times more likely to have a stroke if you're a man regularly drinking more than 2 pints of strong lager a day. You also increase your risk of high blood pressure and mouth cancer. Find out if your drinking could be putting your health at risk.

For more information visit nhs.uk/drinking or call 0300 123 1059

in consultation with

DRINKING CAUSES DAMAGE YOU CAN'T SEE

You could be 3 times more likely to have a heart problem which can lead to a stroke if you're a woman regularly drinking more than 2 pints of strong lager a day. You also increase your risk of high blood pressure and mouth cancer. Find out if your drinking could be putting your health at risk.

For more information visit nhs.uk/drinking or call 0300 123 1059

in consultation with

DRINKING CAUSES DAMAGE YOU CAN'T SEE

You are over 3 times more likely to get mouth cancer if you're a man regularly drinking more than 2 pints of strong lager a day. You also increase your risk of high blood pressure, which could lead to a stroke or a heart attack. Find out if your drinking could be putting your health at risk.

For more information visit nhs.uk/drinking or call 0300 123 1059

in consultation with

The latest Government alcohol campaign is aimed at those people who think they might be drinking sensibly. A survey said people drank most heavily at home

NHS 2010

Patiënt



KNMG 170 jaar

Jongen, 15 jaar

- 's Avonds "Suf, braken en onderkoeling"
- 'hok (bier en 'sterk'), daarna naar 'feest'
- 'Out' geraakt en braken, 112 gebeld

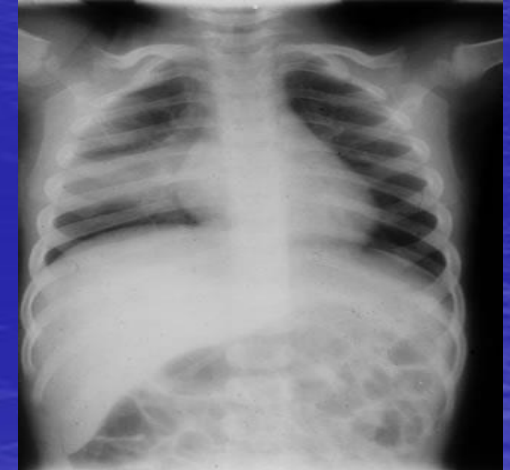
Lichamelijk onderzoek

- Rillend, alcoholgeur, bewustzijn verminderd
- Temperatuur 35⁰ C
- Arm gebroken



Opname

- Medisch Protocol
- Infuus, opwarmen, X- foto: longontsteking
- Controle Bloed en Urine



Lab.

- Ethanolspiegel 2,1 0/00

Anamnese

- Veel gedronken en 'licht ging uit' volgens vrienden.



$$A = \frac{C_{\text{eth.}} \times V \times L_g}{p \times 0,01 \times 0,8}$$

Voor deze jongen

- 2100 ml gedronken
- Policontrol op alcoholpolikliniek
- Gevaren, herhalingskans

Voor deze jongen

- Drinkt 'vaker' vanaf 14 e
- 3 e klas gedoubleerd



KNMG 170 jaar



PETRIKOV

Petrikov Blue is de perfecte mix van de zuiverste Petrikov alcohol en aroma's van Cordial Lime Juice en citrusfruit. Heerlijk om koud en puur te drinken, maar ook om te mixen.

Mixtips:

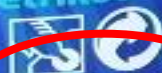
Heerlijk met up-drink. Maar de lekkerste mixen start je zelf door te experimenteren...

Petrikov Blue is the perfect mix of the clearest Petrikov alcohol and aromas of Limejuice Cordial and citrus fruits. Enjoy it pure and cold, or mix it.

Mixtips:

Perfect with lemonade.
But the best mixes are started by experimenting...

It starts with Petrikov



Inh. 0,75 L e
Alc. 14,7% Vol

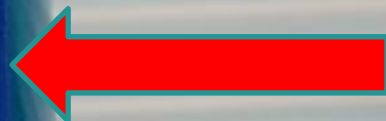
Aromatised Alcohol Drink

Geniet, maar drink met mate. Enjoy alcohol sensibly.

Gearomatiseerde alcoholische drank bereid met
gefermenteerde en gedistilleerde alcohol.

Produced and bottled under license of
the Petrikov Vodka Company, Zevenaar - The Netherlands

www.petrikov.nl



Heden

KNMG 170 jaar

Beleid i.h.a. richten op

- Leeftijdsgenoten ("Zelfcontrole")
- Ouders ("Sociale controle")
- Gemeenten, scholen, sport

Beleid i.h.a. richten op

- Leeftijdsgenoten ("Zelfcontrole")
- Ouders ("Sociale controle")
- Gemeenten, scholen, sport

It Takes
A VILLAGE
To Raise a Child

~ African Proverb

Betreffende “Sociale controle”

- Ouders minder drinken ! (imitatie effect)
- Start jong drinken **MET** kind = slecht!
- Invloed ouders verder dan 16 jaar !
- Prof. RCME Engels



Betreffende "Sociale controle"



- Associatie alcohol en feestjes
- Start thuis drinken, acceleratie na **7 jaar**



Frits Spangenberg

KNMG 170 jaar

Ouders Socio Economisch

- Tot 12: 'wat ouders zeggen, zeggen kids'
- Na 12: zoeken 'rol model' die hen vormt
 - In media
 - In sportwereld





KNMG 170 jaar



KNMG 170 jaar





KNMG 170 jaar



KNMG 170 jaar



KNMG 170 jaar



KNMG 170 jaar







van der Lely RdGG 2019

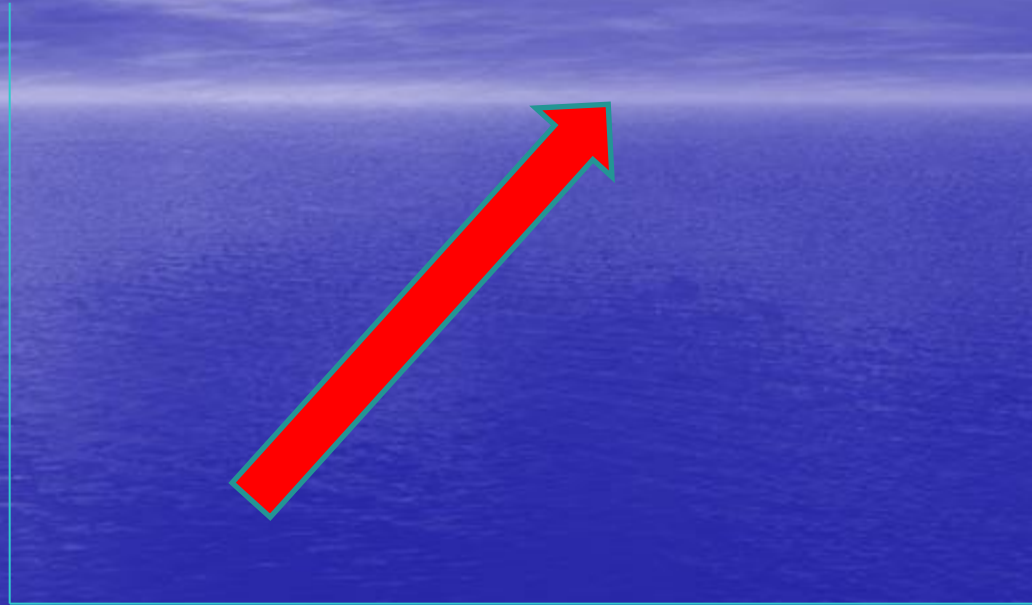


van der Lely RdGG 2019

Voorlichting

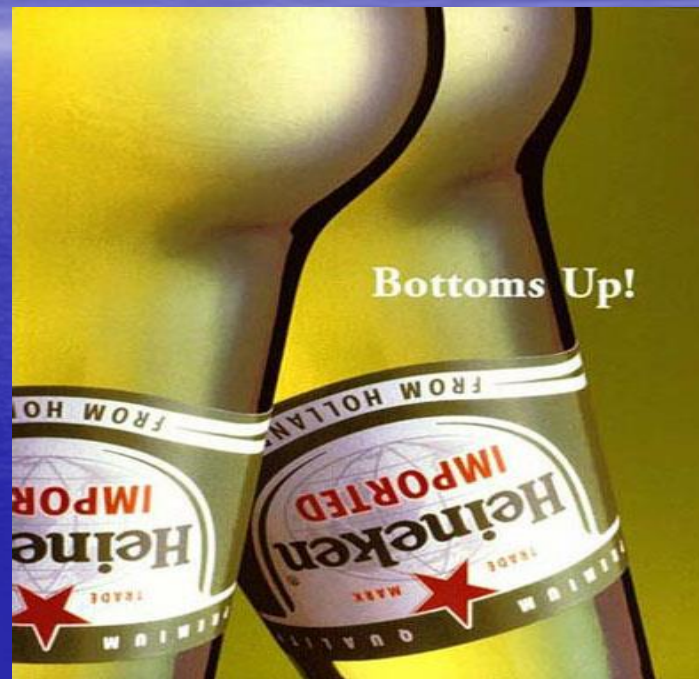
KNMG 170 jaar

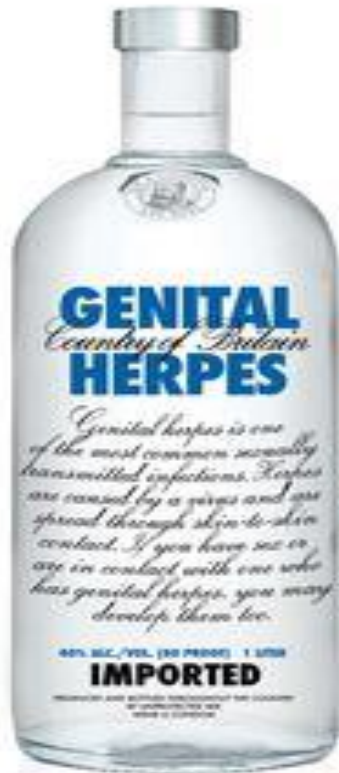
Testosteron



Alcohol inname







20%
of females between
the age of 15 & 19 say
alcohol
is the main reason
they first had **sex**



Sexually Transmitted Infections are on the rise, wear a condom.

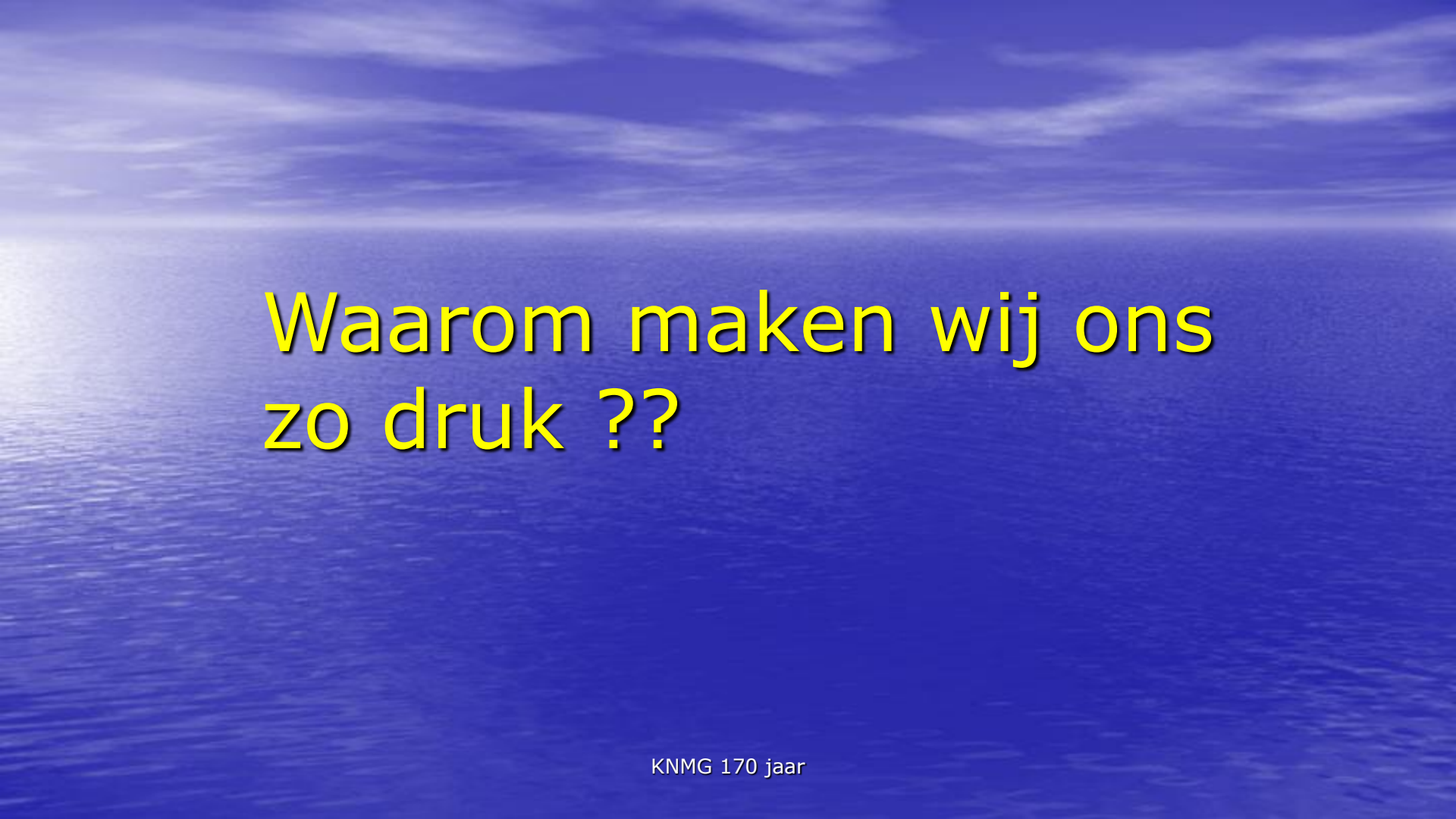
Voorlichting



KNMG 170 jaar

Effecten alcohol naar dosis

- 'Out raken'
- Oppervlakkige ademhaling
- Minder 'dronkenmansloop'



Waarom maken wij ons
zo druk ??

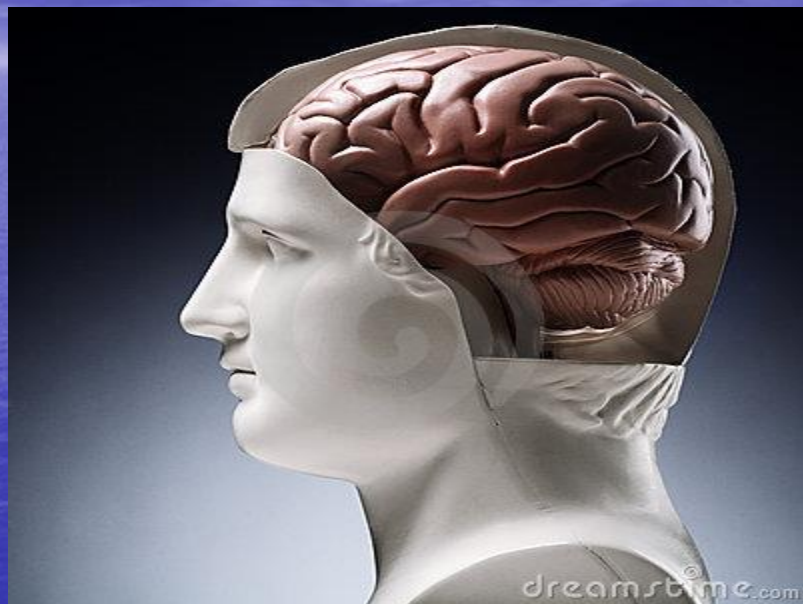
Onderzoek heeft aangetoond

- Hersenschade* bij kinderen

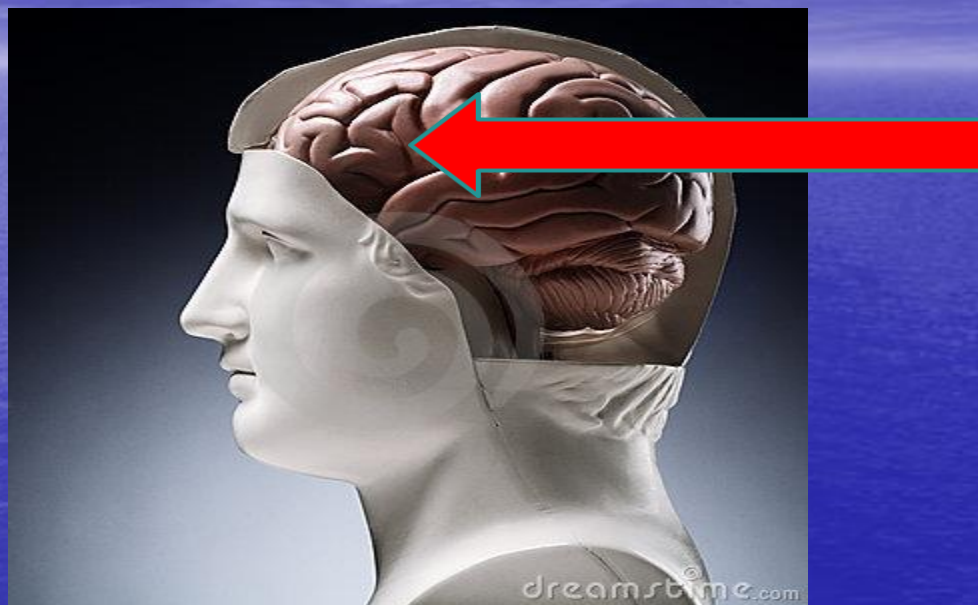
- A. Veel drinken
- B. Vaak drinken
- C. Jong starten

- Start drinken < 16 dan 4 tot 6x meer kans op veelgebruik !

* Susan Tapert Alcohol Research & Health 2005

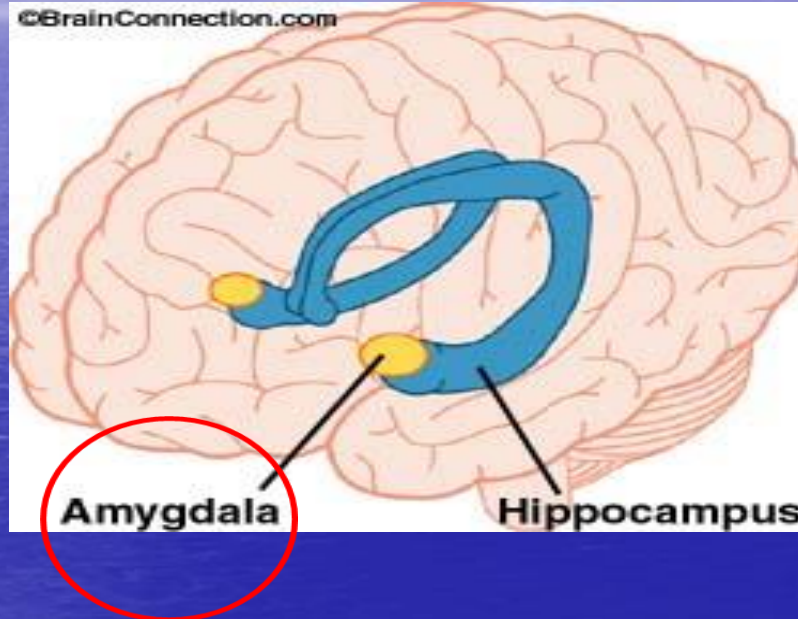


KNMG 170 jaar



KNMG 170 jaar

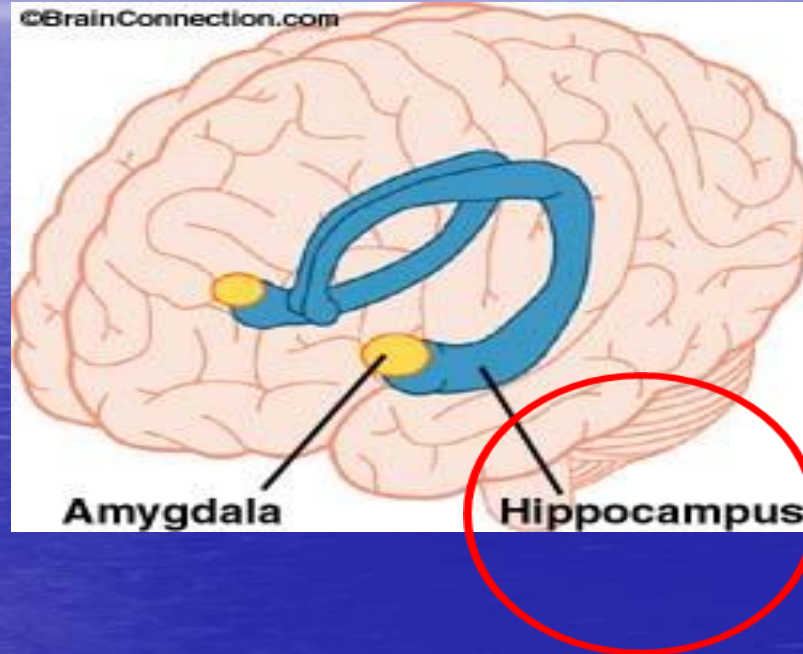
Amygdala



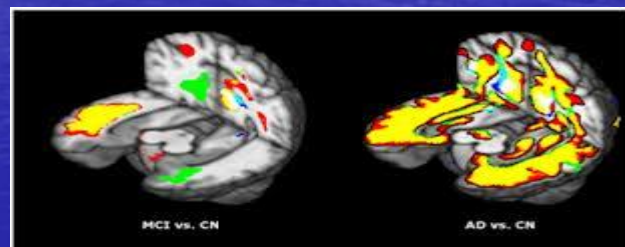
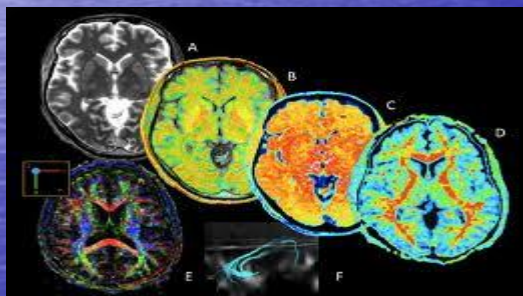
- Angst
- Agressie
- Sexualiteit

Legt verbanden informatie/ gezichtsuitdrukking en emoties

Hippocampus



Opslaan nieuwe informatie



MRI Fractional anisotropy



Is het zinvol wat we doen ?



Of een Belgische reanimatie.....

Onderzoek

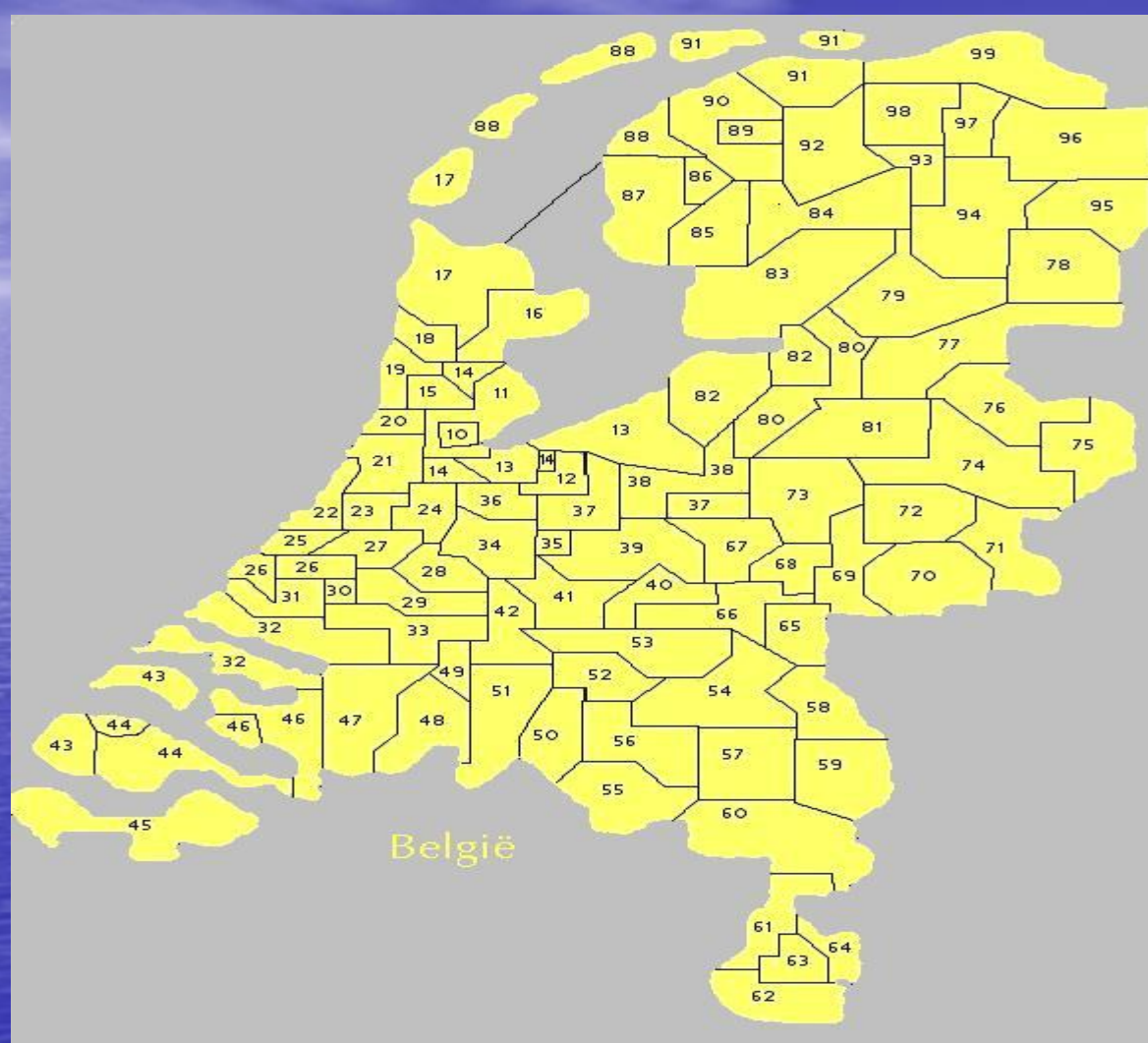


KNMG 170 jaar

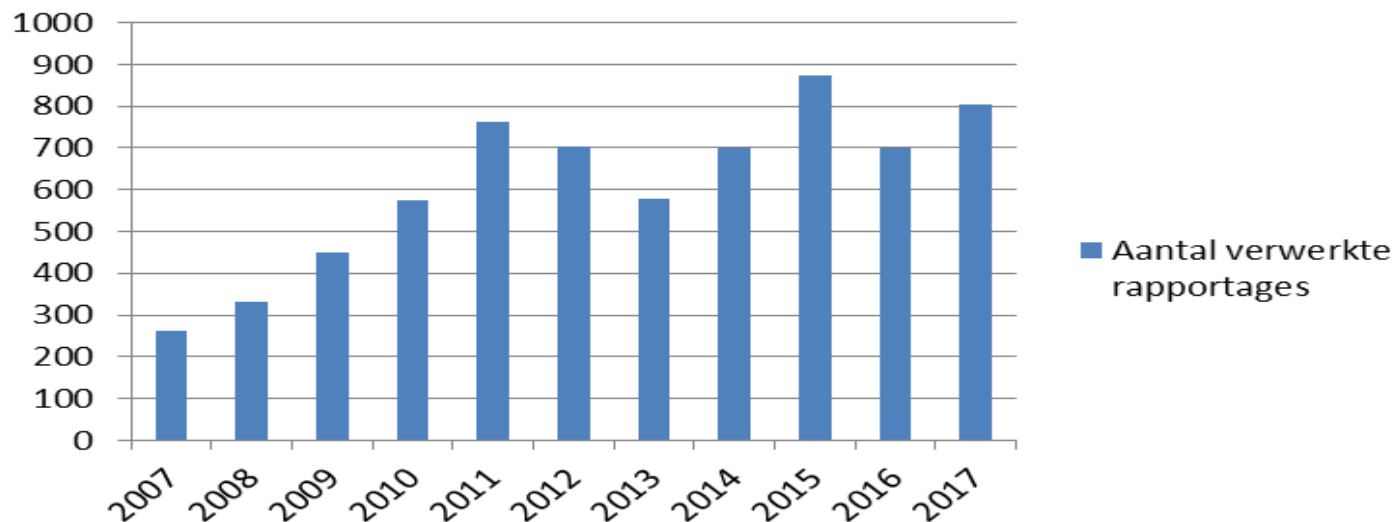
NSCK

- **Algemeen en demografie**
- **Huidige opname**
- **Achtergrond patiënt**

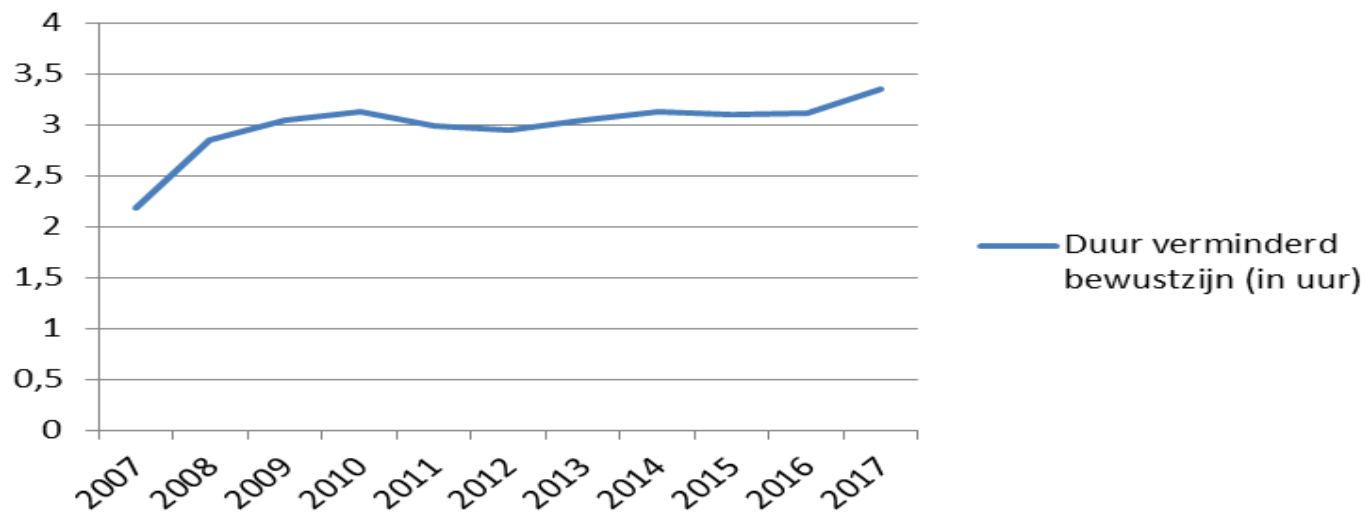




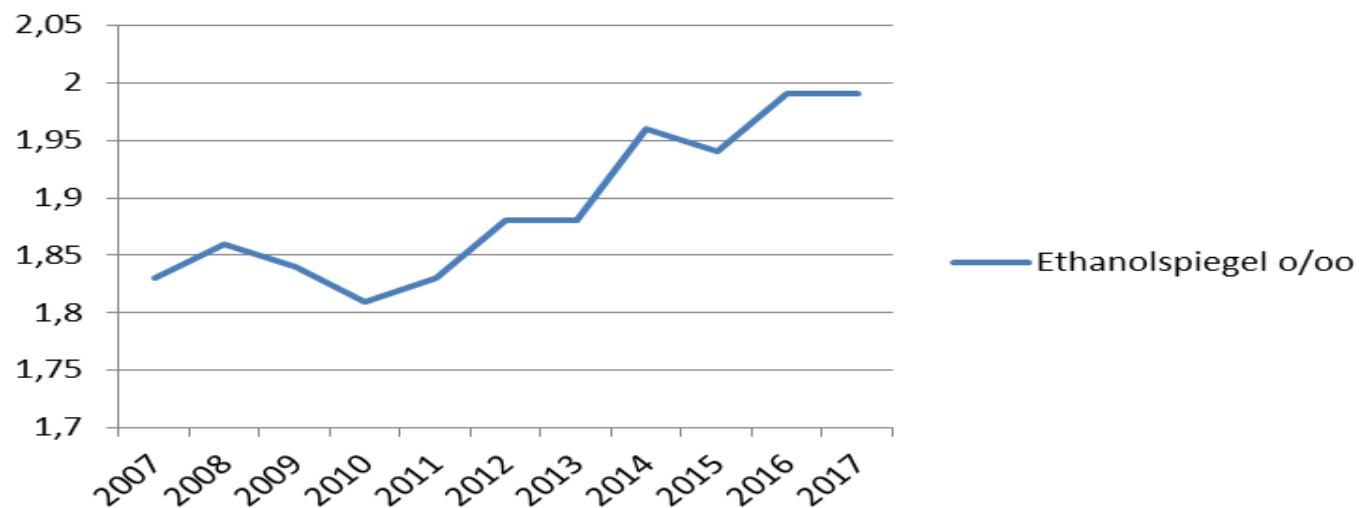
Aantal verwerkte rapportages

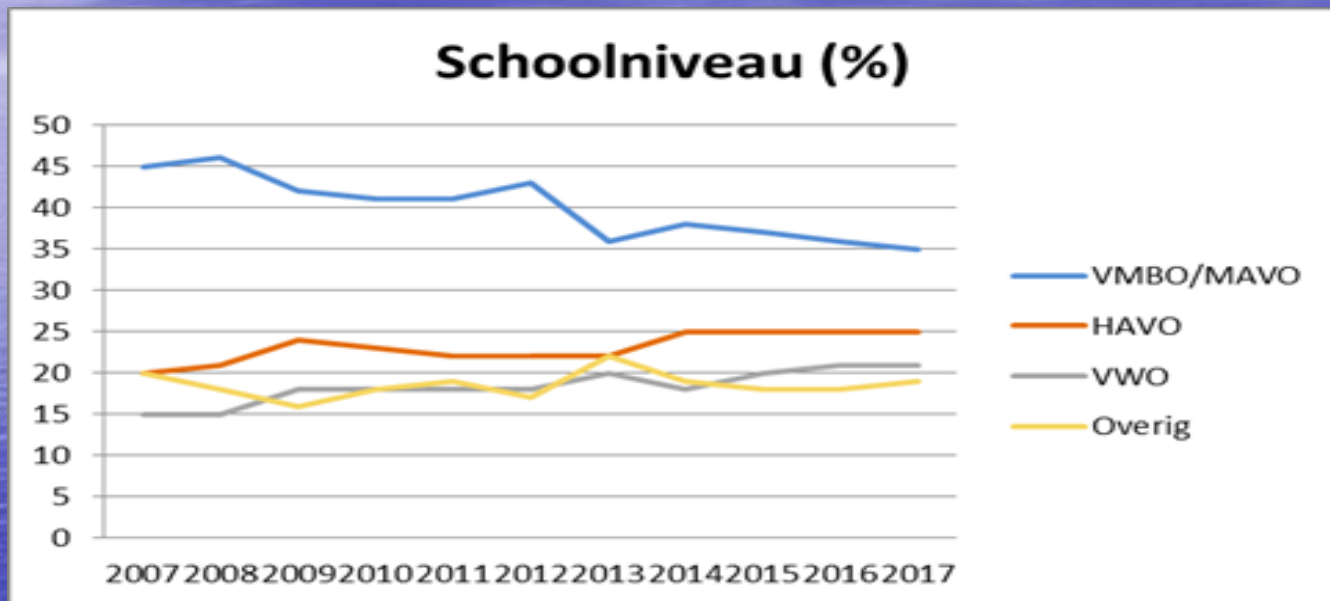


Duur verminderd bewustzijn (in uur)

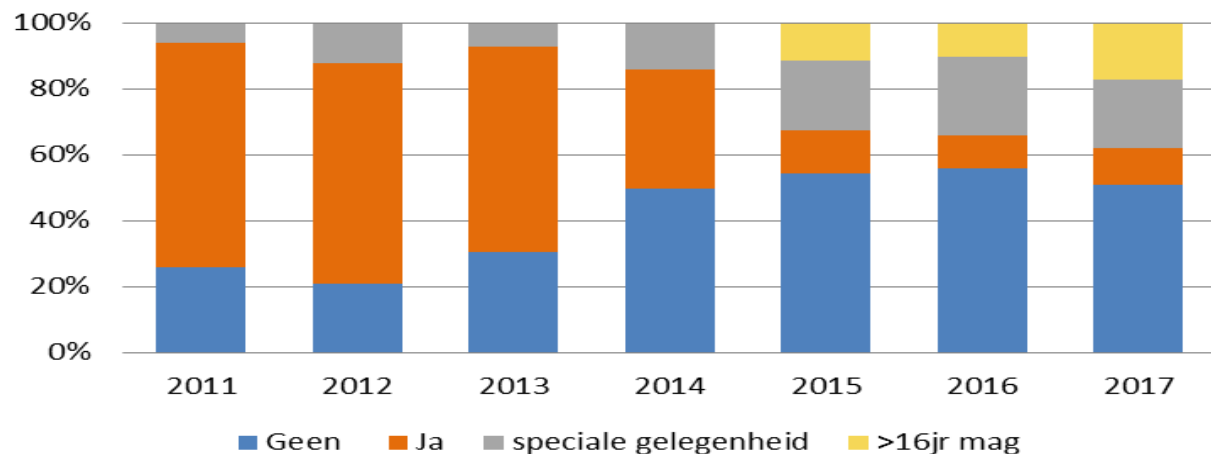


Gemiddelde Ethanolspiegel ‰





Toestemming ouders (%)





KNMG 170 jaar



KNMG 170 jaar

Populairste sterke drank NSCK 2007-2017



Populairste sterke drank NSCK 2007-2017



Populairste sterke drank NSCK 2007-2017



Populairste sterke drank NSCK 2007-2017



Onderzoek

KNMG 170 jaar

- Alcohol gen **"AUTS2"** **

- Schade +, dan 5 x hogere kans op meergebruik later in leven

**** Brenda Penninx, Prof.
Psych Epidemiologie VU, April 2011
AD 150411**

• Alcohol gen "AUTS2" **

• Schade +, dan 5
op meergebruik





KNMG 170 jaar

Kanker

3 % bij vrouwen
10 % bij mannen



051014 NPO 2

Madlen Schutze et al
Alcohol attributable burden of incidence of
cancer in eight European countries.
BMJ 070411
Volkskrant 160411





Example of campaign poster

THE FACTS ABOUT ALCOHOL AND YOUR HEALTH

Long term alcohol consumption can result in a **deficiency of vitamin B1** which can lead to the development of

LONG TERM BRAIN DAMAGE^{2,3}

ALCOHOL causes around **4%** of cancer cases in the UK every year - that's around **12,500 cases⁵**

There is an increased risk of **CORONARY HEART DISEASE** for both men and women⁶

MEN who regularly drink more than **3 pints** of cider a day have a **1.7 times** greater risk⁶

WOMEN have a regularly drink more than **2 large glasses** of wine a day have a **1.3 times** greater risk⁶

Studies have shown that drinking **ALCOHOL** can affect male and female **fertility^{7,8}**

1 IN 11 PEOPLE

with alcoholism develop a **severe brain condition**

called **Wernicke's Encephalopathy**, however this figure could be higher as some people are not diagnosed⁴



The risk of **BREAST CANCER** increases by about

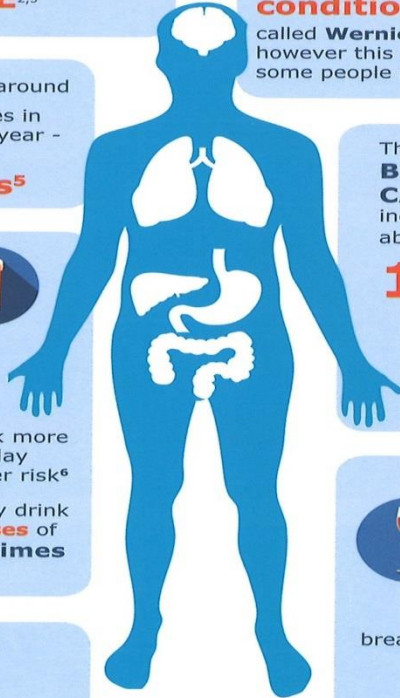
12%

for each **10 grams of alcohol** you typically drink a day, that's about a **single shot of spirit⁹**



Drinking **ALCOHOL** can increase your risk of several types of **CANCER**,

including liver, bowel, breast, mouth, oesophageal cancer (food pipe) and laryngeal cancer (voice box)⁵



THE FACTS ABOUT ALCOHOL AND YOUR HEALTH

Long term alcohol consumption can result in a **deficiency of vitamin B1** which can lead to the development of

LONG TERM BRAIN DAMAGE^{2,3}

ALCOHOL causes around **4%** of cancer cases in the UK every year - that's around **12,500 cases⁵**

There is an increased risk of **CORONARY HEART DISEASE** for both men and women⁶

MEN who regularly drink more than **3 pints** of cider a day have a **1.7 times** greater risk⁶

WOMEN who regularly drink more than **2 large glasses** of wine a day have a **1.3 times** greater risk⁶

Studies have shown that drinking **ALCOHOL** can affect male and female **fertility^{7,8}**

1 IN 11 PEOPLE

with alcoholism develop a **severe brain condition**

called **Wernicke's Encephalopathy**, however this figure could be higher as some people are not diagnosed⁴



The risk of **BREAST CANCER** increases by about

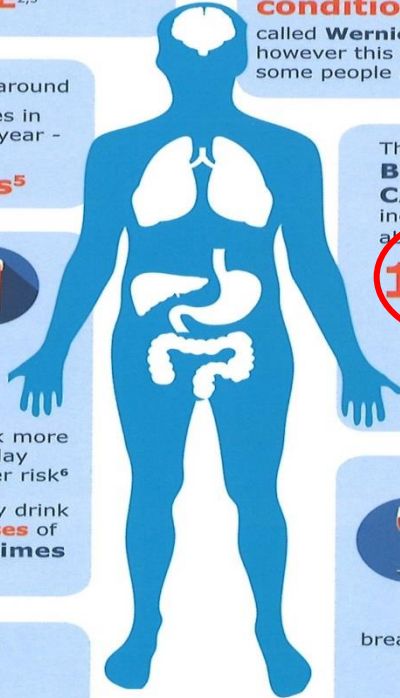
12%

for each **10 grams of alcohol** you typically drink a day, that's about a **single shot of spirit⁹**



Drinking **ALCOHOL** can increase your risk of several types of **CANCER**,

including liver, bowel, breast, mouth, oesophageal cancer (food pipe) and laryngeal cancer (voice box)⁵



ALCOHOL INCREASES YOUR RISK OF BREAST CANCER.



THINK TWICE.

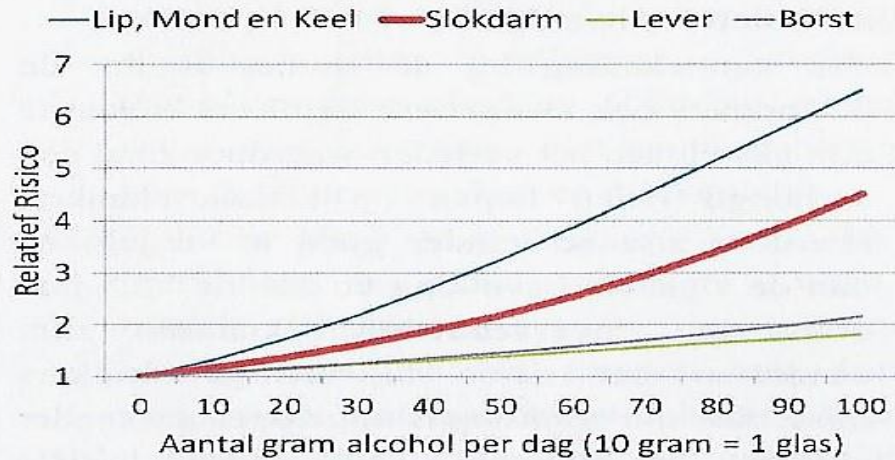
The more you drink, the more you increase your risk of developing breast cancer.

Find out how you can reduce your risk. Go to reducemyrisk.tv
Concerned about your drinking? Call Drinklines: 0800 937 9282
#ThinkTwiceUK

BALANCE
Getting the
measure of alcohol



- Jaarlijks 14.500 nieuwe gevallen
- 1 op de 8 vrouwen ooit
- 1000 a 3000 door alcohol



Figuur 1. Stijging van het relatieve risico op diverse soorten kanker per glas alcohol per dag.⁷

Corrao et al. A meta-analysis of alcohol consumption and the risk of 15 diseases. *Preventive Medicine*, 38 613-619.

Voorlichting



KNMG 170 jaar

Juli 2018



Wat rest mij...



Juli 2018



KNMG 170 jaar



Terug naar Delft....

KNMG 170 jaar

Terug naar het ziekenhuis en de alcoholpoli





En genieten van alcohol !

Bij de nasi....



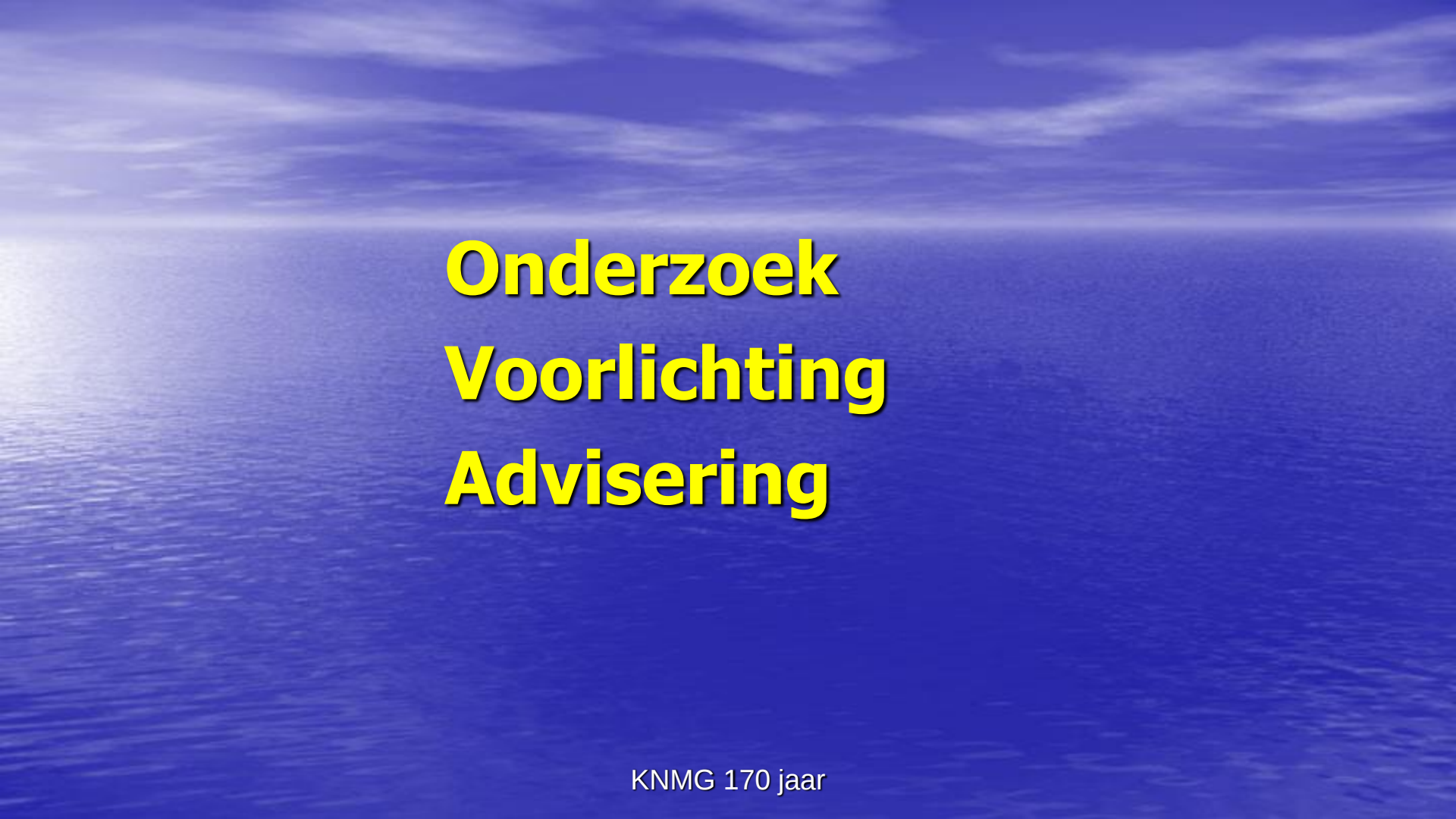
En werken aan 'mind change' in de sport !





Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Nationaal preventie akkoord alcoholprobleem Nederland



Onderzoek Voorlichting Advisering

KNMG 170 jaar

Onderwijsplan

KNMG 170 jaar



Adolescenten





Adolescenten



- **Onderzoek**
- **Voorlichting**
- **Advisering**

Delft



KNMG 170 jaar



KNMG 170 jaar



KNMG 170 jaar

RTL **nieuws**



weg op: is jeugdhonk schuldig aan zijn dood?

Aangepast: 11 september 2018 08:03

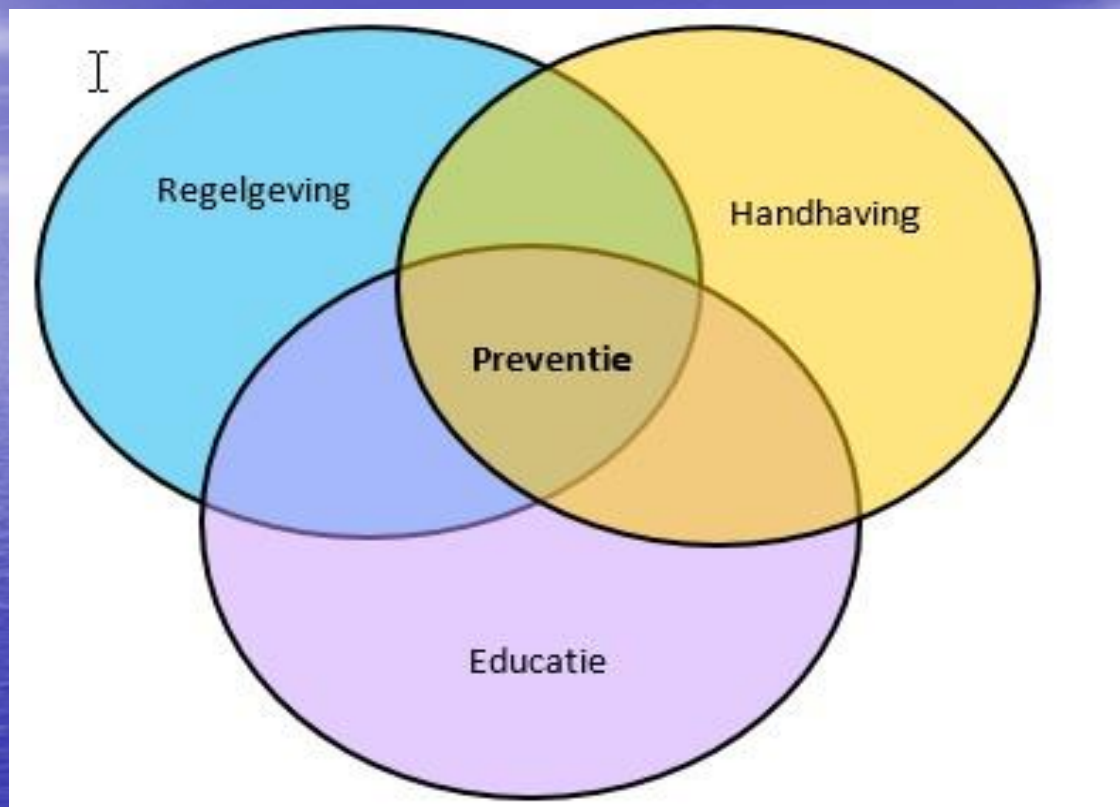


Is de dood van de 15-jarige Max de schuld van het jeugdhonk dat hem alcohol heeft geschonken? Om die vraag gaat het vandaag in de rechtbank in Maastricht. Het is voor het eerst dat een horecagelegenheid zich voor de rechter moet verantwoorden voor het

September 2018



KNMG 170 jaar



Dus.....



Samenvattend

- Overzicht ontwikkelingen en ons antwoord

Samenvattend

- Overzicht ontwikkelingen en ons antwoord
- Zorgtraject : **Polikliniek Jeugd en Alcohol**

Samenvattend

- Overzicht ontwikkelingen en ons antwoord
- Zorgtraject : **Polikliniek Jeugd en Alcohol**
- De wetenschap, activiteiten, samenwerkingen

ALCOHOL AND INJURY in Emergency Departments

Summary of the Report from the WHO
Collaborative Study on Alcohol and Injuries

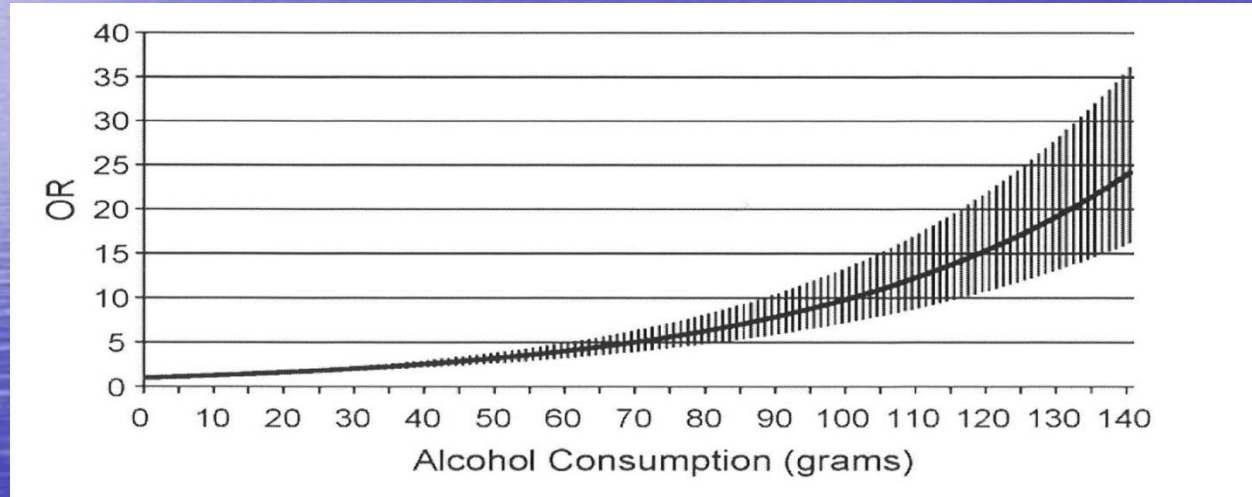


World Health
Organization

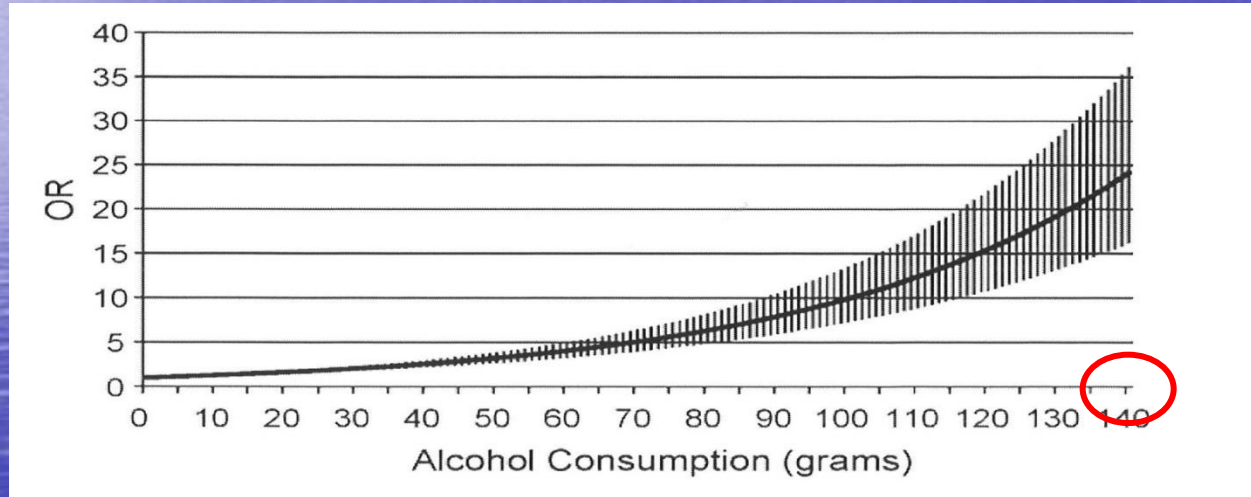


World Health Organization

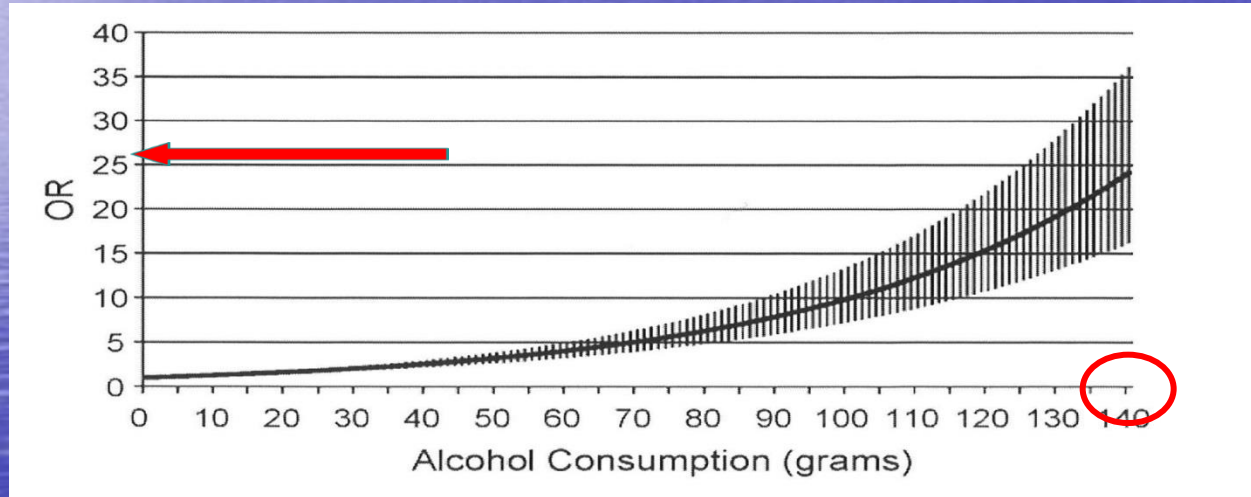
Dose Respons Curve The more you drink, the harder you fall: A systematic review and meta-analysis of how acute alcohol consumption and injury or collision risk increase together.



Dose Respons Curve The more you drink, the harder you fall: A systematic review and meta-analysis of how acute alcohol consumption and injury or collision risk increase together.



Dose Respons Curve The more you drink, the harder you fall: A systematic review and meta-analysis of how acute alcohol consumption and injury or collision risk increase together.



Dank voor uw aandacht !

KNMG 170 jaar



Dank voor uw aandacht !

I AM

A PART OF
THE VILLAGE

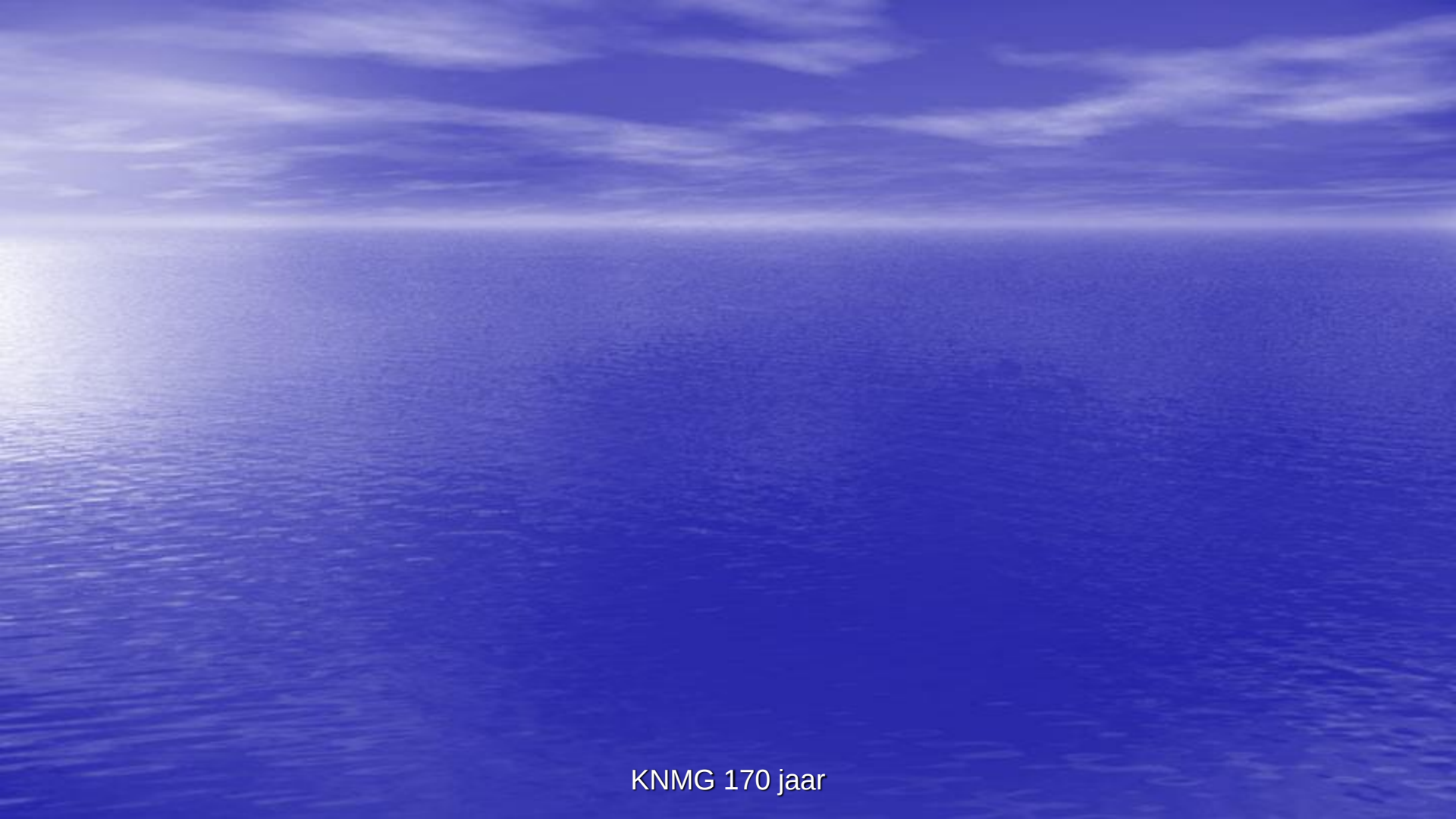
KNMG 170 jaar



Too much info.....



Look for.....www.stichtingjeugdenalcohol.nl



KNMG 170 jaar

Patiënt



KNMG 170 jaar

Meisje, 14 jaar

- 's Avonds opname "Suf, braken"
- Buurvrouw belde 112
- Vodka met 3 vriendinnen, op de bank gebrakt en out geraakt



KNMG 170 jaar

- Ouders weekend in Scandinavie



meestal 40 % alcohol

KNMG 170 jaar

Lichamelijk onderzoek

- Rillend, alcoholgeur, coma, stinkt...
- Oogt niets gebroken
- Temperatuur $36,1^{\circ}\text{C}$

Opname

- Medisch Protocol Alcohol
- Richtlijnen "Polikliniek Jeugd en Alcohol"
- Infuus, opwarmen, echo, foto's
- Controle Bloed en Urine

Opname

- Medisch Protocol Alcohol
- Richtlij
- Infuus,
- Controle Bloed en urine



KNMG 170 jaar

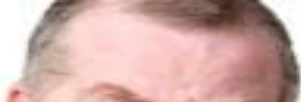
Opname



hol"

- Infuus, opwarmen, echo, foto's
- Controle Bloed en Urine

Opname



- Inf

- Co

Lab.

- Ethanolspiegel 2,4 0/00
- Tox screening: negatief

$$A = \frac{C \text{ eth.} \times V \times Lg}{p \times 0,01 \times 0,8}$$

A = Hoeveelheid ingenomen ethanol bevattend product (ml)

C eth.=Ethanol concentratie (0/00 of g/l)

P = Percentage alcohol in product

0,8 = s.g. ethanol

V = Verdelingsvolume (L/kg, kind=0,7)

Voor deze dame

- 600 ml gedronken
- Policontrol op alcoholpolikliniek
- Gevaren, herhalingskans

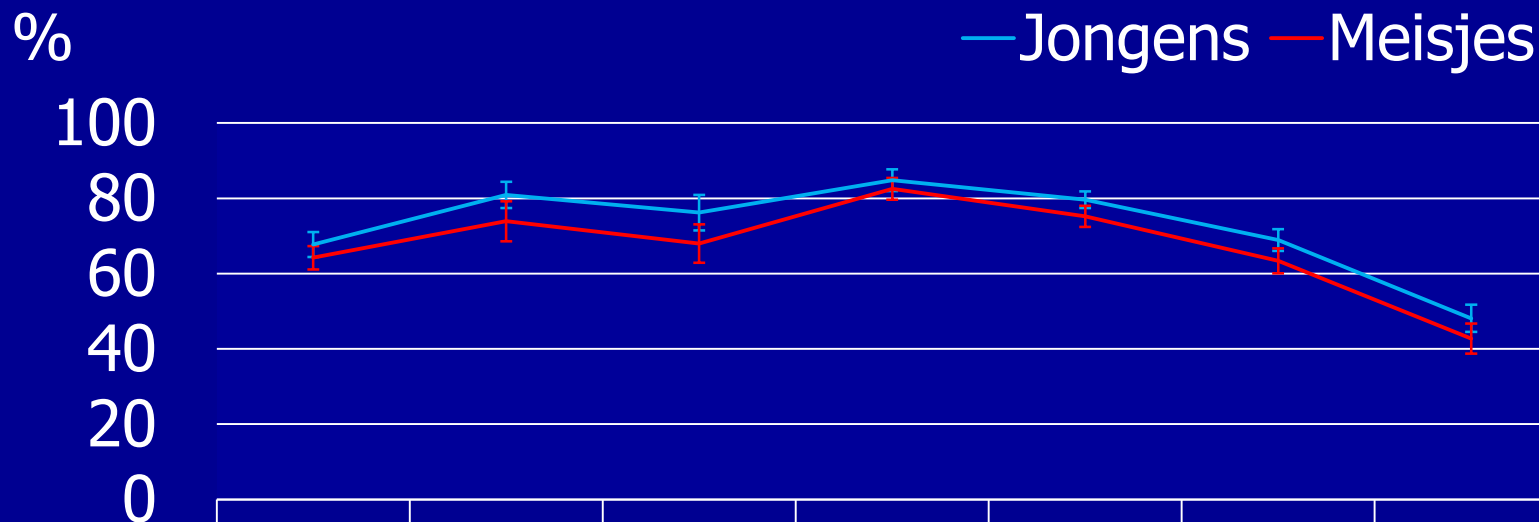
Trimbos Instituut 2016

Peil station onderzoek

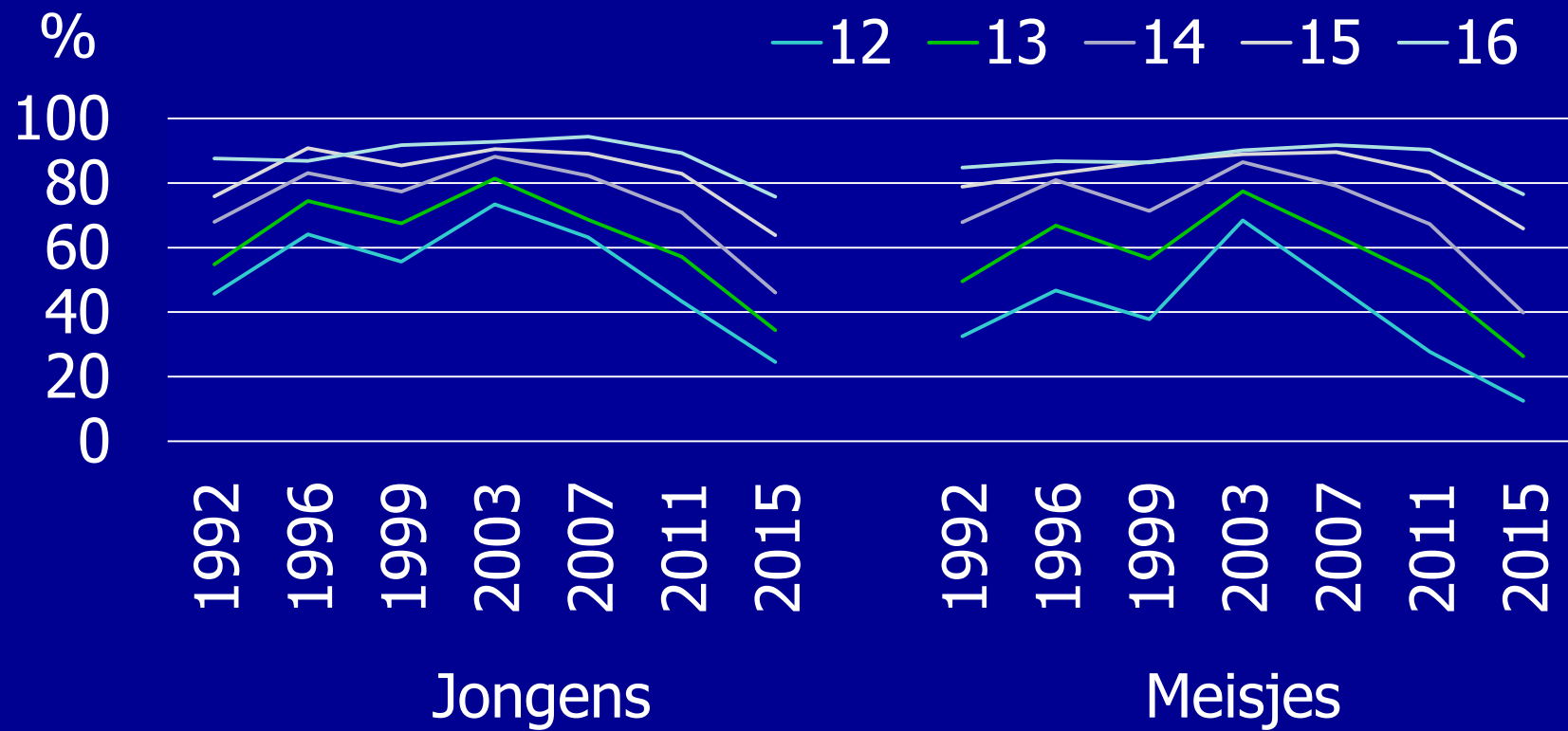
12 – 16 jaar scholieren



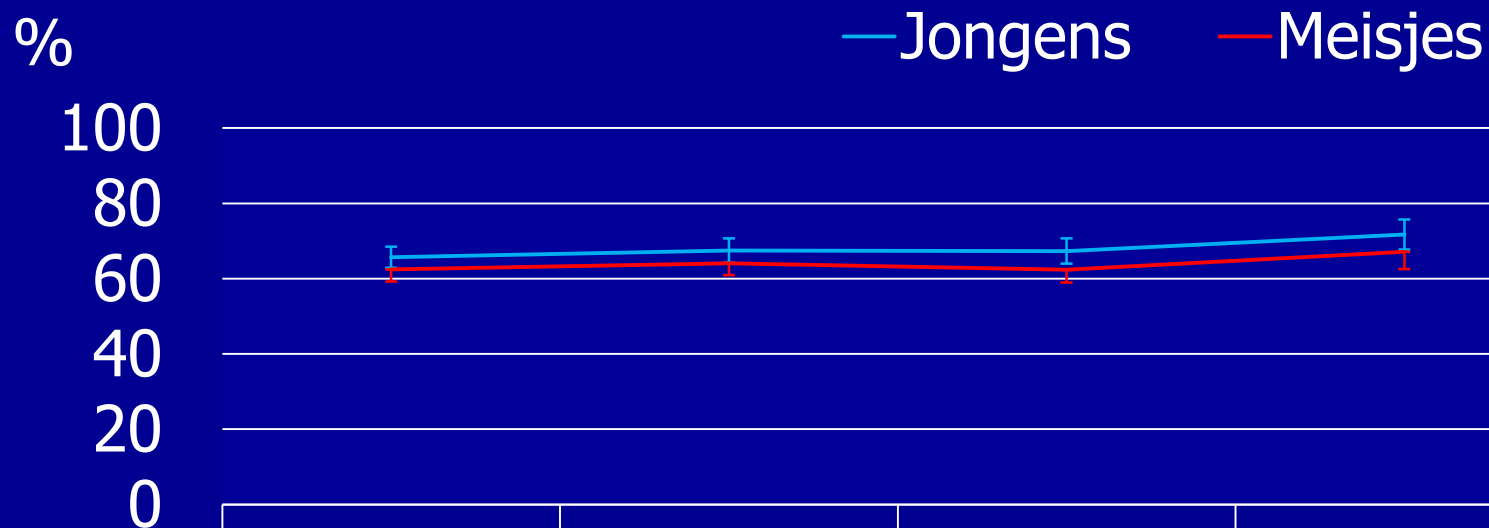
Minder jongeren ervaring met alcohol



	1992	1996	1999	2003	2007	2011	2015
— Jongens	67,7	80,9	76,2	84,8	79,6	68,9	48,1
— Meisjes	64,2	73,9	68,0	82,5	75,2	63,4	42,7



Binge drinken onder drinkers blijft stabiel



— Jongens

— Meisjes

2003

2007

2011

2015

65,7

67,4

67,3

71,7

62,5

64,1

62,4

67,1