

Jaarverslag KNMG District XI Limburg 2019

Voorwoord

Bij dezen het jaarverslag en de realisatie van KNMG District XI Limburg voor het jaar 2019. Suggesties naar aanleiding van dit document kunt u kenbaar maken aan onze secretaris per e-mail naar info@knmglimburg.nl. Het jaarverslag is beschikbaar op de website: www.knmglimburg.nl.

KNMG

De Koninklijke Nederlandsche Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst (KNMG) is de organisatie van en voor alle artsen en studenten geneeskunde in Nederland. Het doel van de KNMG is het bevorderen van de kwaliteit van de medische beroepsgroep en van de volksgezondheid in Nederland. Dit streeft de KNMG onder meer na door het bevorderen van de kwaliteit van de beroepsuitoefening, door het versterken van de vertrouwensrelatie tussen de patiënt en arts op individueel en collectief niveau, door afspraken en richtlijnen te ontwikkelen om draagvlak te creëren voor artsen en geneeskundestudenten en door het stimuleren van artsen om het debat aan te gaan over ontwikkelingen en knelpunten in de zorg.

KNMG Beleidsplan 2019

De KNMG voert zijn taken uit onder een kapstok van beleidsprogramma's. De speerpunten binnen elk programma komen tot stand in goed overleg met (de directeuren van) de federatiepartners. De programma's waarborgen dat zowel ethische, juridische, beleidsmatige en indien relevant ook internationale aspecten voldoende aan bod komen. Ook boden programma's de mogelijkheid om multidisciplinair en federatie-overstijgend te werken. De programma's zijn onderdeel van een meerjarenplan, waarbij de volgende speerpunten in 2019 aan bod kwamen:

1. Versterken van de medische professional: handreiking opnemen van gesprekken in de spreekkamer, ethische toolkit, geneesmiddelenreclame en gunstbetoon, herziening wet BIG, openheid na incidenten, ABS-artsen.
2. Gezondheid voorop: tabaksontmoediging, gezond gewicht, verantwoord alcoholgebruik.
3. Omgaan met het beroepsgeheim: waarborging privacy patiënt bij informatie-uitwisseling, beroepsgeheim en toezicht op declaraties, revisie richtlijn omgaan met medische gegevens.
4. Passende zorg in de laatste levensfase: niet alles wat kan hoeft, wilsverklaring, zelfbeschikking rond het levenseinde.
5. Zorg voor kwetsbare patiënten: aanpak van kindermishandeling en huiselijk geweld, visie op kwetsbaar ouderschap, medische zorg voor migranten.

KNMG Districten

Op regionaal niveau heeft de KNMG 16 districten die de gemeenschappelijke doelstellingen nastreven die door de landelijke federatiepartners zijn geaccordeerd.

Het district kan daarbij ondersteuning vanuit het landelijk bureau van de KNMG Federatie ontvangen. Naast de gezamenlijke doelstellingen kan ieder district eigen doelstellingen nastreven die meer aansluiten op de behoeften en wensen van de regio die door het district wordt vertegenwoordigd.

Het district werkt actief mee aan de totstandkoming van KNMG- beleidsstukken, betreft de leden hierbij en brengt reacties van leden in bij de opstellers van beleidsstukken. Districten zijn geen eigen rechtspersoon en vallen formeel onder de Federatie KNMG.

Missie KNMG District Limburg

Om een meerwaarde te bieden voor studenten en (-oud)artsen in de regio Limburg, is het belangrijk om een duidelijke missie te hebben. Het Bestuur van KNMG District Limburg heeft ervoor gekozen om niet jaarlijks specifieke doelstellingen op te stellen, maar een missie te formuleren waar het district voor langere tijd naar handelt. De missie van KNMG District Limburg luidt:

“District Limburg streeft ernaar de immateriële belangen van Limburgse leden te behartigen door de regionale ‘oren en ogen’ van de KNMG te zijn, hen te ondersteunen in de beroepsbeoefening en –ontwikkeling, en de Limburgse leden te verbinden, van geneeskundestudent tot en met gepensioneerd arts.”

Bestuur KNMG District Limburg 2019

Het KNMG Limburg bestuur had in 2019 in totaal 4 bestuursvergaderingen.

Op 5 en 6 oktober werd ons bestuursweekend georganiseerd waarbij het bestuur niet enkel een cursus heeft gevolgd (Workshop beïnvloeden), maar ook onze jaarlijkse strategiebijeenkomst werd georganiseerd. Hierbij werd 2019 geëvalueerd en een plan gemaakt voor het komende jaar. Het verslag van de workshop uit het bestuursweekend is te vinden in appendix 1.

Begin 2019 hebben twee bestuursleden, Michelle Verheijden (Algemeen bestuurslid) en Henri Boersma (Voorzitter) hun bestuursfunctie binnen KNMG Limburg neergelegd om plaats te maken voor nieuwe bestuursleden: Femke Klein Gunnewiek, ANIOS kindergeneeskunde, nam de functie van Voorzitter over en Evi Blezer, master geneeskunde student, nam de functie van penningmeester over van Ingrid van der Heijden.

De samenstelling van het volledige bestuur in 2019 was als volgt:

- **Femke Klein Gunnewiek**, ANIOS kindergeneeskunde, *Voorzitter*
- **Patricia Plaum**, Basisarts, *Secretaris*
- **Evi Blezer**, Masterstudent geneeskunde, *Penningmeester*
- **Ingrid van der Heijden**, huisarts, *Algemeen bestuurslid*
- **Leopold Engels**, MDL-arts n.p., *Algemeen bestuurslid*
- **Bart Spaetgens**, internist-ouderengeneeskunde, *Algemeen bestuurslid*
- **Kimberly Cox-Limpens**, Huisarts, *Algemeen bestuurslid*

KNMG Districten Platform Overleg 2019

De districten hebben met regelmaat overleg met het landelijk bureau KNMG en met elkaar via het zogenaamde KNMG Districten Platform overleg. Deze vonden dit jaar plaats op 11 februari, 6 mei, 7 oktober en 9 december in de Domus Medica te Utrecht. Het belangrijkste besproken thema was dit jaar de verdeling van gelden aan de districten. De nieuwe invulling van de financiering was nodig omdat de KNMG overgegaan is op indirecte lidmaatschappen door samenwerking met de federatiepartners. Hierdoor is niet langer sprake van een direct lidmaatschap aan het district, en ontvangt het landelijk KNMG de gelden via de federatiepartners. Dit bood de optie om te kijken naar een duurzame herverdeling van de gelden over de districten. Het voortbestaan van KNMG districten met dunbevolkte regio's wordt hiermee gewaarborgd, en ook het afdragen van verantwoording dat gelden rechtmatig terugkomen aan de leden (veelal in de vorm van bijeenkomsten). Eigen vermogens werden reeds enkele jaren afgedragen aan het landelijk KNMG, met in 2019 een overgangsjaar om in 2020 definitief over te kunnen op een financiering op basis van aangeleverde begroting. Meer informatie over de financiering kunt u lezen in het overzicht 'Financieel beleid en verantwoording' verderop in dit jaarverslag.

Activiteiten KNMG District Limburg 2019

Aan het einde van het jaar 2019 had KNMG district Limburg in totaal 3746 leden. Dit waren 1019 studentleden of arts-klinisch onderzoeker en 2727 arts. Hiermee is het totaal aantal leden ten opzichte van 2018 met 3,4% afgenomen. Zoals tevens beschreven in ons jaarverslag van de afgelopen jaren, is er wederom een afname van het aantal studentleden (13,7%) in 2019 vergeleken met 2018, mede door het opschonen van het ledenbestand van de Geneeskunde student. Het aantal artsen dat lid is van district Limburg is met 1,2% toegenomen.

Er zijn in 2019 in totaal 8 activiteiten georganiseerd door KNMG district Limburg. Deze activiteiten varieerden van inhoudelijke bijeenkomsten tot workshops, een golfdag en filmavonden. Een van deze bijeenkomsten is samen met KNMG landelijk georganiseerd, namelijk de bijeenkomst: 'Herziene meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling'. De verslagen van al onze bijeenkomsten zijn terug te vinden op de webpagina van KNMG district Limburg onder het kopje 'nieuws'.

Overzicht aanwezigen per bijeenkomst 2019

Activiteit	Datum	Totaalaantal aanmeldingen	Art s	Student	Overig (o.a. partners)
Nieuwjaarsbijeenkomst 2019 '(Fijn)stof tot nadenken'	20-01- 2019	70	45	10	15
KNMG Geneeskunde Quiz	11-04- 2019	49	16	33	-
Herziene meldcode Huiselijk geweld en Kindermishandeling	21-05- 2019	95	84	11	-
Filmavond: 'Wat kunnen medici van musici leren?'	19-06- 2019	87	41	30	16
4 ^e editie KNMG Limburg Golfdag	11-08- 2019	21	12	-	9
Bijeenkomst 'Slaap: de invloed op dokter én patiënt'	09-10- 2019	71	69	2	0
Wenckebach Symposium workshop: 'Leiderschap, ode aan lef'	08-11- 2019	26	24	2	0
Filmavond: 'Verslaving in beeld'	24-11- 2019	69	44	4	21
Totaal		488	33 5	92	61

Verslagen van onze activiteiten zijn terug te vinden op www.knmglimburg.nl

Enquêteformulieren 2019

Ook dit jaar hebben wij na afloop van onze bijeenkomsten enquêtes afgenomen en de resultaten hiervan geanalyseerd, dit jaar volledig digitaal. Wij vragen de leden zowel naar de kwaliteit van de bijeenkomst als hun mening over KNMG District Limburg. Genoemde suggesties uit de enquêtes werden verwerkt in het plannen voor toekomstige bijeenkomsten. In totaal hebben in 2019 175 aanwezigen een enquêteformulier ingevuld (responspercentage 35,5%)

In 2019 zijn er 8 activiteiten georganiseerd. Van alle deelnemers aan de bijeenkomst was maar liefst 57% al eerder op een van onze bijeenkomsten geweest. Tevens was 43% van onze bezoekers dit jaar nog nooit eerder op een bijeenkomst van district Limburg geweest. Dit betekent naast dat eerdere deelnemers meerdere bijeenkomsten bezoeken, er ook nog altijd nieuwe leden bereikt en geïnteresseerd worden om onze bijeenkomsten bij te wonen.

Ook hebben we de deelnemers gevraagd de bijeenkomsten te beoordelen op een 5 punts likert schaal (slecht-matig-voldoende-goed-zeer goed), waarbij 54% van de deelnemers de bijeenkomsten beoordelen met goed en 39% met zeer goed.

Tot slot hebben we in 2019 ook gevraagd naar de woonplaats van aanwezige leden, omdat de bijeenkomsten voor de gehele langgerekte regio georganiseerd worden. Hieruit blijkt dat het merendeel uit Zuid-Limburg komt (64%), gevolgd door Midden-Limburg (18%), Oostelijke Mijnstreek (10%), Noord-Limburg (5%) en elders (2%).

Leerpunten KNMG District Limburg 2019

Het bestuur van KNMG District Limburg stelt jaarlijks leerpunten op, hieronder vind u een evaluatie van de leerpunten van 2019. Op de jaarlijkse strategiebijeenkomst in oktober is besproken welke nieuwe leerpunten hieruit zullen worden meegenomen naar 2020.

Kwaliteitswaarborging

In voorgaande jaren werd een papieren enquête afgenomen na afloop van de bijeenkomsten die gebruiksonvriendelijk waren en geen nieuw inzicht gaven. In 2019 is daarom een digitalisering van deze enqueteformulieren ingevoerd, en is het formulier verkort om gebruiksvriendelijkheid en nut te waarborgen.

Met de digitalisering van de enqueteformulieren kwam aan het eind van 2019 ook de digitalisering van een inschrijfformulier via het landelijk secretariaat. Hierdoor kan een flinke efficiëntieslag worden bereikt voor taken die tot nu toe door de eigen secretaris werden uitgevoerd. In 2020 willen we die digitalisering verder waarborgen en optimaliseren, bijvoorbeeld door de opties te verkennen ten aanzien van het inschrijven met partner en de mogelijkheid tot inschrijven op een reservelijst.

Profiel KNMG Limburg

Door de sterke (organisatorische) groei van KNMG limburg werden in 2018 veel en diverse typen bijeenkomsten georganiseerd, waardoor als leerpunt in 2019 werd meegenomen om het profiel te verduidelijk zodat leden goed weten wat voor een soort bijeenkomst zij bijwonen. In 2019 werden minder, maar grotere, bijeenkomsten georganiseerd. De titels van bijeenkomsten werd geuniformeerd, waarbij werd gekozen voor de titel 'Themabijeenkomst' voor bijeenkomsten waar sprekers werden uitgenodigd, en 'Samenwerkingsbijeenkomst' wanneer het een (gelijkwaardige) samenwerking met een andere organisatie betrof.

In 2020 zal een nieuw financieringsmodel worden gehandhaafd, waarbij de districten worden gefinancierd op basis van de aangeleverde begroting. Gezien de successen van het afgelopen jaar, waarbij een groot aantal deelnemers werd bereikt met een reëel aantal bijeenkomsten in een jaar, is daarom in de begroting gewaarborgd dat wij dezelfde lijn willen voortzetten. District Limburg is van mening dat het huidige aantal bijeenkomsten een voldoende gevarieerd aanbod waarborgd, waarbinnen toch ruimte is voor creativiteit.

Er zal dus geen groei in het aantal bijeenkomsten worden nagestreefd maar wel zal worden gekeken naar uitbreiding in het aantal leden dat kan worden voorzien.

Vacatiegelden

In 2019 werden vacatiegelden ingevoerd om uniform te zijn aan andere districten conform het Landelijk Platform Districten. Bij evaluatie bleek echter dat veel, maar zeker niet alle districten vacatiegelden hanteren. Het district Limburg is van mening dat het jaarlijks bestuurs-diner, reiskostenvergoeding en een afscheidscadeau aan aftredende bestuursleden meer passend is bij het karakter van dit district.

Met de nieuwe verdeling van de gelden in 2020 zullen de vacatiegelden voor district Limburg worden afgeschaft. Door de nieuwe verdeling van gelden zal in 2020 meer inzicht komen in de bestuurskosten van alle districten, er zal moeten worden gekeken naar welke uniformiteit hierin in de komende jaren gewenst en haalbaar is.

Dakpanstructuur

In het voorgaande jaar werd de dakpanstructuur gehandhaafd, waarbij 3 bestuursleden zijn gewisseld, zodat er geen risico is dat het gehele bestuur op eenzelfde moment stopt. Het bleek echter niet haalbaar om nieuwe leden al voor oktober aan te laten treden. Leerpunt is dat voor het werven van nieuwe bestuursleden gedurende het jaar door aandacht moet zijn, zodat zij op tijd kunnen toetreden tot het bestuur en er ook voldoende overlap tussen de aftredende leden en nieuwe leden is.

Indirect lidmaatschap

Door de huidige lidmaatschap-structuur is er geen eigen zeggenschap over de ledenlijst, dit is afhankelijk van het landelijk KNMG-secretariaat. Zij ontvangen deze ledenlijsten via de verschillende federatiepartners, waarbij artsen en geneeskundestudenten lid kunnen zijn en optioneel ook lid van de KNMG. In 2019 is er aandacht besteed aan het bereiken van de basisartsen. Geneeskundestudenten kregen bij afstuderen al een mailing waarin zij geattendeerd werden op een lidmaatschap bij de LAD, hierin is nu duidelijk vermeld dat dit ook het KNMG lidmaatschap omvat. In het komende jaar zal de focus gaan naar de gepensioneerde leden, hoe deze in de verschillende districten bereikt worden en of hierin een oplossing zit om een KNMG lidmaatschap te realiseren voor deze groep.

Financieel beleid en verantwoording KNMG District Limburg 2019

Inkomsten en eigen vermogen

De KNMG districten hebben zich in 2019 gezamenlijk gebogen over de totstandkoming van een nieuwe financiële verdeling. Het doel hiervan is om harmonisatie van de districtsvermogens te bewerkstelligen. De spaartegoeden van alle districten zijn gecentraliseerd en herverdeeld. In de komende jaren zullen alle districten een begroting indienen voor het begin van het jaar en in de vergadering van het landelijk districten platform worden deze vervolgens goedgekeurd. Daarnaast krijgen alle districten een buffer van €6.000,- of €10.000,-, afhankelijk van de grootte van het district. Deze is bedoeld als startkapitaal en dient over de jaren heen gelijk te blijven. Districten mogen geen reserves meer opbouwen. Een belangrijk uitgangspunt voor deze nieuwe regeling is solidariteit, waardoor districten de mogelijkheid behouden om te groeien.

District Limburg heeft dit jaar voor de laatste keer 10% van het districtsvermogen afgedragen aan het districtenplatform als solidariteitsbijdrage. De bijeenkomsten zijn voornamelijk betaald door een storting die KNMG district Limburg ontving van KNMG centraal. In totaal was dit €20.000,-. Een klein deel, namelijk (€4.905,-) is betaald uit het resterende eigen vermogen. Het eigen vermogen van KNMG district Limburg is hierdoor afgenomen van € 7.228,- naar € 2.323,-. De KNMG centraal heeft onze begroting voor 2020, gebaseerd op de uitgaven in 2019, reeds goedgekeurd.

Realisatie 2019

KNMG Limburg is in 2019 binnen haar begroting gebleven. In het afgelopen jaar zijn bijna 500 deelnemers aanwezig geweest op onze bijeenkomsten. De gemiddelde kosten per deelnemer per activiteit waren € 34,- (range €19,28 - €53,51). In totaal heeft KNMG district Limburg 8 bijeenkomsten georganiseerd in 2019, waarvan drie geaccrediteerde bijeenkomsten. Per bijeenkomst waren er gemiddeld 64 personen aanwezig (range 19-118).

In 2019 werd 24% van het budget gespendeerd aan bestuurskosten. In het afgelopen jaar werden vacatiegelden uitgekeerd van €120 en €170 per jaar, voor respectievelijk algemeen en dagelijks bestuursleden. De bestuurskosten vielen dit jaar hoger uit dan het voorgaande jaar door de kadertraining die werd georganiseerd voor alle bestuursleden en gecombineerd werd met de heidag.

Begroting en realisatie KNMG District Limburg 2019

Posten	Begroting 2019 (in euro)	Realisatie 2019 (in euro)
1. Themabijeenkomsten <i>Doelstelling: discussie en meningsvorming, verbinden, maatschappelijk handelen, professionaliteit en carrièreontwikkeling</i>	18.000	16.489
2. Onkosten bestuur/ persoonlijke ontwikkeling	6.800	6.027
3. Administratie/website/overig	1.300	581
4. Solidariteitsbijdrage KNMG districten	0	1.805
Inkomsten		
5. Inkomsten (bijv. rente)	-50	0
Totaal	26.050	24.902

Alle uitgaven zijn gecontroleerd door een KasControle Commissie bestaande uit twee KNMG District Limburg leden. Hun rapportage is te vinden op www.knmglimburg.nl.

Gerealiseerde activiteitenkalender KNMG District Limburg 2019

Januari

KNMG Limburg Nieuwjaarsbijeenkomst '(Fijn)stof tot nadenken' (19 januari)

Februari

Maart

April

KNMG Limburg Quiz (11 april)

Mei

Themabijeenkomst: 'Herziene meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling' (21 mei)

Juni

Themabijeenkomst (met film): 'Wat kunnen medici van musici leren?' (19 juni)

Juli

Augustus

KNMG Limburg Golfdag (11 augustus)

September

Themabijeenkomst: 'Slaap: de invloed op dokter én patiënt' (09-10)

Oktober

November

Workshop op Wenckebach Symposium: 'Leiderschap, ode aan lef' (8 november)

Themabijeenkomst (met film): 'Verslaving in beeld' (24 november)

December

Appendix 1

Verslag bestuursweekend 2019

In het weekend van 5 en 6 oktober heeft het jaarlijks bestuursweekend plaatsgevonden. Tijdens dit intensieve weekend werd de strategiebijeenkomst gehouden, waar een nabespreking van het bestuursjaar 2019 en een voorbespreking van het bestuursjaar 2020 plaatsvonden. Naast de strategiebijeenkomst heeft het bestuur ook een eendaagse cursus (Workshop Beïnvloeden) van Margreet Kooistra, groepstrainer en personal coach, gevolgd met als doel onze communicatievaardigheden te versterken en daarmee in onze vergaderingen en tussentijdes communicatie sneller en beter tot de kern te komen.

Inhoud Workshop Beïnvloeden

Inleiding

Deze cursus had als doel handvatten te bieden voor hoe het bestuur beter zou kunnen communiceren, zowel intern als extern en zowel individueel als gezamenlijk, met de nadruk op beïnvloeding en overtuiging. De doelstellingen waren het opdoen van kennis van de belangrijkste theoretische achtergronden wat betreft beïnvloeding en overtuiging, inzicht verkrijgen in eigen kwaliteiten en zwaktes op dit gebied, het leren vergroten van invloed op een positieve manier waarmee doelen beter bereikt kunnen worden, het vergroten van het eigen gedragsrepertoire, het verdiepen in de beïnvloedingsstijlen en overtuigingskracht, het beter kunnen integreren van verschillen in mening en het effectiever leren omgaan met weerstand.

Beïnvloeding & verschillen in mening inbrengen

Beïnvloeden is het vermogen om een persoon, groep of instantie uit eigen wil of overtuiging mee te krijgen. Het is een proces van interactie dat leidt tot verandering van opvatting en gedrag. Overtuigen gaat via verschillende manieren: door argumentatie van de spreker (logos), door de geloofwaardigheid van de spreker (ethos) en door het gevoel dat wordt opgewekt door de spreker (pathos). Een belangrijk aspect hierbij is het bezitten van authenticiteit.

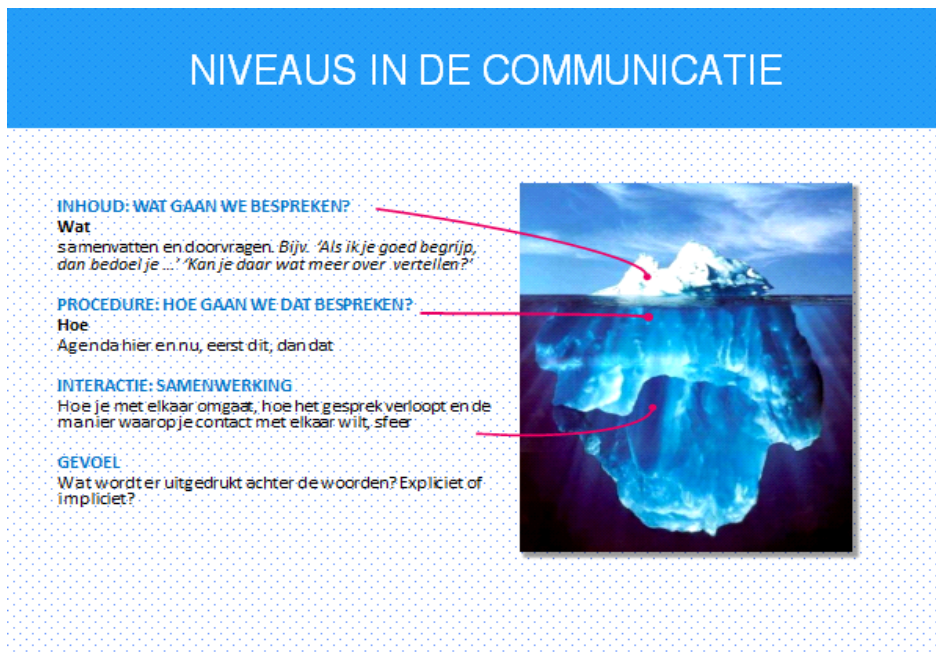
Het kunnen inbrengen van een verschil in mening vergt goede timing en ook erkenning van de opvatting(en) van de ander. Weerstand als reactie komt waarschijnlijk door het te plots benoemen van een te groot verschil. Opbouwend een verschil inbrengen is belangrijk, en de voorwaarde is dat er ook ruimte is om een verschil in mening te introduceren. Een manier is om simpelweg expliciet te vragen: 'Is er ruimte om een verschil in mening in te brengen?'

Basisbehoeften bij communicatie

Belangrijk om in gedachten te houden gedurende de communicatie betreffende verschillen in mening is dat men een aantal basisbehoeften binnen communicatie heeft. Deze zijn vrijheid en autonomie (het geven van opties maakt iemand meer welwillend), erkenning (complimenteren is belangrijk, en het leerproces is belangrijker dan het uiteindelijke resultaat) en competentie (toegekende vooruitgang is een positieve factor).

Niveaus van communicatie

Er zijn verschillende niveaus binnen communicatie te herkennen (van boven naar beneden): de inhoud, de procedure, de interactie en het gevoel. De inhoud staat bovenaan, maar betreft slechts het topje van de ijsberg. De inhoud vergroot de kwaliteit van de informatie. De procedure geeft structuur en reduceert onzekerheid en onrust voor het daarop volgend gesprek. De interactie zorgt voor het benoembaar en bespreekbaar maken van elkaars gedrag en het gevoel zorgt voor het bespreekbaar maken van eigen emoties hierbij. Het herkennen van het niveau van communicatie waarin iemand zit is belangrijk; men begint communicatie op datzelfde niveau en schakelt naar onderliggende niveaus indien de communicatie stagneert. Indien iemand het beoogde niveau 'ontvlucht', herhaalt men het reeds gezegde om terug te komen op het niveau waarop men wil communiceren.



De basisbehoeften en verschillende niveaus in communicatie zijn belangrijk om van bewust te zijn tijdens een gesprek, zeker als bijvoorbeeld meningsverschillen een rol spelen. Voordat men dit soort gesprekken aangaat, moet wel voldaan worden aan criteria zoals dat het structureel gedrag moet betreffen waarop men de persoon wil aanspreken.

Verbindende communicatie

Verbindende communicatie is het gedachtegoed van Marshall B. Rosenberg. Mocht men de ander willen aanspreken dan geeft verbindende communicatie een goede structuur met grote succeskans. Hierbij zegt men wat men waarneemt, wat voor gevoelens dit opwekt, welke behoeften men hierbij heeft en vervolgens dient men een verzoek/voorstel in op welke manier deze behoeften beantwoord zouden kunnen worden.

Simulatie

Deze leerzame cursusdag werd afgesloten middels scenariotrainning (met eigen ingebrachte casuïstiek) met een professionele acteur om het geleerde in praktijk setting te oefenen en feedback over onze communicatiemethodes te ontvangen.