

# Congres: eHealth, een blijvende belofte of realiteit? Wat betekent het voor arts en patiënt?

Donderdag 28 juni 2018  
Evoluon in Eindhoven

Het KNMG District Zuid Oost Brabant nodigt u uit voor het eHealth congres in het Evoluon in Eindhoven.

Zuid Oost Brabant is bekend als Brainport regio: de meest innovatieve regio met een hoogwaardig technologisch ecosysteem. U mag rekenen op een boeiend en gevarieerd programma.

Wat gaat eHealth in de toekomst voor u als arts betekenen? Omarmen en meebewegen? Kritisch afwachten of actief uitdragen? Wordt het de taak van uw team om patiënten te leren omgaan met medische apps en technische hulpmiddelen? Wie doet straks aan longitudinale zorg? En waar blijft het hoofdbehandelaarschap? Misschien wordt ook voor de dokter veranderen de norm en blijft veerkracht noodzakelijk.

Denk en praat mee over de toekomst van uw medisch handelen, de inhoud van uw vak en de wijze van samenwerken.

Het congres biedt u: visies op de toekomst, verhalen over valkuilen en verhalen die inspireren. De discussie over eHealth onder artsen willen we graag stimuleren; leren van elkaar en zorgen dat alle patiënten er beter van worden. Er is dan ook ruime gelegenheid om elkaar informeel te ontmoeten.

Er vinden 8 interessante workshopsessies met experts op het gebied van eHealth toepassingen plaats. Zo hoort u meer over de nieuwste ontwikkelingen en inzichten. U kunt hier onderling ervaringen delen, en ideeën en inzichten bespreken. Thema's die belicht worden zijn Psyche, Hart-vaat, Diabetes Mellitus, Slaapstoornissen, Clinical Decision Support, Ethiek, 'Big Data' en Juridische aspecten.

We zien er naar uit u te mogen begroeten op donderdag 28 juni in het Evoluon.

Met vriendelijke groet,

Ed Berends, *huisarts, lid Raad van Bestuur, SGE Bedrijfsbureau*

Erik Korsten, *anesthesist-intensivist Catharina Ziekenhuis en deeltijdhoogleraar TUE*

Louis Lieveve, *internist vasculair geneeskundige, opleider interne geneeskunde, Maxima Medisch Centrum*

Thilo Mohns, *pediatrician-neonatologist, head of department neonatology (NICU), chief medical information officer (CMIO), Maxima Medisch Centrum*

Mia Sol-van Berlo, *voorzitter District Zuidoost Brabant, arts*

**Profiteer van de vroegboek-  
korting en schrijf in voor  
15 mei.** (zie pag. 9)



Praat mee:

#eHealthCongres\_ZOBrabant

# Programma

15:30 uur



## Opening

door Mia Sol-van Berlo,  
voorzitter District Zuidoost  
Brabant, arts

15:40 uur



## Welkom

door dagvoorzitter  
Tom van 't Hek, voormalig  
huisarts

15:50 uur



## We, Myself & A.I.

door Herman Konings,  
veranderingspsycholoog  
KU Leuven, België

Als trendanalist en veranderingspsycholoog geeft Herman regelmatig consults, workshops en lezingen aan bedrijven, genootschappen, overheden en het hoger onderwijs over trendverschuivingen en toekomstverwachtingen. Herman is een onvervalste verhalenverteller die de toeschouwer in een meeslepend parcours weet te begeistern voor de wondere wereld van passies en interesses, van trends en toekomstverwachtingen, van wat is en wat zal zijn.

'We, Myself & A.I.' gaat over de heilige drievuldigheid van sociale, emotionele intelligentie. De toekomst van de zorg ligt niet in de wereld van kunstmatige intelligentie, maar in die van de 'verweven intelligentie', van het samenspel van tussenmenselijke (sociale), binnenmenselijke (emotionele) en buitenmenselijke (artificiële) intelligentie. Zorg is een breekbare, maar ook de meest dierbare vorm van gastheerschap. En gastheerschap draait rond de meest menselijke karakteristiek: empathie!

**Q&A** onder leiding van de dagvoorzitter

16:20 uur



## Evidence based eHealth: Het Nationaal eHealth Living Lab

door prof. dr. Niels Chavannes,  
professor of Primary Care  
Medicine, strategic chair of

eHealth Applications in Disease Management, head of research, department of Public Health and Primary Care, Leids Universitair Medisch Centrum

eHealth kent de laatste jaren een stormachtige groei: er zijn momenteel al circa 325.000 gezondheids apps beschikbaar, maar niemand die kan zeggen wat zinvol en doelmatig is, dan wel onzinnig en kostenverhogend. Binnen het Nationaal eHealth Living Lab (NeLL) worden vele tientallen eHealth projecten samengebracht, variërend van telecardiologie en smart inhalers tot ecoaching bij angst en

depressie, van big data analyse methodologie tot co-creatie en action research. De patiënt en mantelzorger worden samengebracht met de hulpverlener en designer, of juist de verzekeraar, programmeur en data-scientist, afhankelijk van het onderzoeksobject. Thema's zijn ouderen en eHealth, laagopgeleiden en eHealth en eHealth bij chronische aandoeningen. Het NeLL staat voor open science, dus kennisdeling en samenwerking met alle andere partijen die zich in Nederland met eHealth bezighouden is expliciet het doel. Belangrijke boodschap is eHealth ontwikkelen met de patiënt centraal.

16:45 uur

**Q&A** onder leiding van de dagvoorzitter

Aansluitend wissel naar de subzalen

17:00 uur

**Workshopsessies** Ronde 1

18:15 uur

**Walking Dinner**

19:15 uur

**Workshopsessies** Ronde 2

20:30 uur

**Voortgang plenair programma** onder leiding van Tom van 't Hek

Voertaal:  
Engels



## Medical doctors can make the world a better place

by Jack Kreindler, physician, physiologist and technology entrepreneur. He worked more than a

decade as an emergency physician and at the same time leading innovative technology ventures in health care and social web. He is co-founder of the Centre for Health and Human Performance (CHHP) in London in 2007 and Sentrian Remote patient intelligence solution in 2012

The future is here: it is just not even equally distributed yet. The possibilities for transformative new healthcare are rapidly expanding, but often those innovations are not reaching our patients soon enough. How do we get technology into the hands of doctors and into the lives of chronic patients? Why and how to change 10-years-time ambitions into 5 years-time ambitions? Jack travels across the globe listening to and lecturing about the latest advances in health care and medical technology. He will share his experiences, his ideas on wireless bio-sensors, on health risk management and on artificial intelligence. He will take us on a pleasant journey based on what moved him personally.

**Q&A** onder leiding van de dagvoorzitter

21:15 uur

**Afsluiting** eHealth congres door Tom van 't Hek

21:20 uur

Netwerkborrel

## Workshop 1

### PSY SCAN, WELSHOP EN MINDDISTRICT



Odette Herijgers

#### Online tool SGEpsyscan; een bewezen effectief hulpmiddel bij diagnose en therapiekeuze van psychische klachten

► door Odette Herijgers, huisarts, SGE

Kom kennismaken met de SGEpsyscan, een online tool om psychosociale klachten breed te analyseren en te behandelen. 'Geef een mens een vis en hij heeft eten voor een dag, leer een mens vissen en hij eet een leven lang'. De SGEpsyscan is zo'n hengel. De psyscan werd ontwikkeld door zorgverleners en patiënten. Het doel was dat beiden er baat van zouden hebben en dat is goed gelukt. Er wordt een instructiefilm getoond over het gebruik van de SGEpsyscan en een toelichting. Er is ruimte voor dialoog, vragen, opmerkingen en creatieve opties voor de toekomst.

#### Take home message

SGEpsyscan: - is toegankelijk - is huisartsgeneeskundig relevant - is geaccepteerd - is gevalideerd - geeft betere behandelresultaten - helpt om breed te kijken - kan eindeloos gebruikt worden door patiënten - is het waard om door zorgverleners buiten SGE gebruikt te worden - is een handige hengel.



Roelof Kleppe

#### EHealth nu en in de toekomst

► door Roelof Kleppe, psychiater, geneesheer-directeur, GGzE en Irene Helderman, innovatiemanager Zorg en ICT, GGzE

Positieve psychologie ondersteunt met innovatie is de doelstelling van deze sessie. In deze praktische workshop gaan we in op verschillende toepassingen van eHealth en werpen we een blik op de toekomst. We verwachten dat de scheiding tussen de 1e en de 2e lijn met toepassingen zoals Minddistrict en de Welshop, in de toekomst zullen vervagen. Belangrijke thema's zoals eigen regie en positieve psychologie, komen in deze workshop op een inspirerende manier aan de orde.



Irene Helderman

#### Take home message

Als u de workshop heeft gevolgd heeft u meer kennis van Welshop en zullen uw patiënten hier voordeel van hebben. We vertellen u over de inhoud en werkwijze van een aantal populaire modules en de inbedding in uw praktijk.



Hans Rutten

#### Therapie thuis in uw eigen omgeving, wanneer u maar wilt

► door Hans Rutten, huisarts, kaderarts/stafarts GGZ, Pozob

Met blended care gebruik van modules (trans diagnostisch) kom je beter in je vel en krijg je grip op geluk en gezondheid. Minddistrict: 282 modules, verdeeld over 16 thema's. Online werken aan je herstel.

#### Take home message

Je wilt beter met je klachten omgaan, of ze zelfs oplossen. Om dit te bereiken moet je dingen in je leven veranderen, zoals gewoonten en gedrag. Met eHealth is zorg altijd dichtbij. Zo krijg je meer grip op je eigen herstel.

## Workshop 2

# BETER ZELFMANAGEMENT BIJ HARTPATIENTEN: ROL VAN EHEALTH-TOEPASSINGEN



Joost ter Woorst

### Hart.volgers.org

- ▶ door drs. Joost ter Woorst, cardiothoracaal chirurg, Catharina Ziekenhuis

Het doel van deze sessie is deelnemers bekend maken met Hart.volgers.org. Dit fenomeen draagt bij aan de zelfredzaamheid van patiënten en zorgt voor een efficiëntere hartzorg door een bredere implementatie van innovatief 'social care' concept. We laten zien hoe en waarom Hart.volgers.org is opgestart, wat de impact is en welke toekomstvisie er is.

#### Take home message

Social media zoals Hart.volgers.org is onmisbaar in het huidige zorgstelsel!



Rutger Brouwers

### eHealth bij hartrevalidatie: meer deelnemers, minder terugval, beter eindresultaat?

- ▶ door drs. Rutger Brouwers, cardioloog in opleiding, arts-onderzoeker, Maxima Medisch Centrum

Telerevalidatie is een kosteneffectief alternatief voor reguliere hartrevalidatie en heeft als doel een hoger deelnemerspercentage en duurzamere verbetering van iemands cardiovasculair risicoprofiel te bewerkstelligen, zodat de verschillende voordelen van hartrevalidatieprogramma's optimaal benut worden. Door onderdelen van hartrevalidatieprogramma's buiten het ziekenhuis te plaatsen, worden barrières voor deelname weggenomen en zijn patiënten beter in staat om gezond gedrag in hun routine in te passen. Internettoepassingen en draagbare sensoren kunnen de professional en patiënt ondersteunen in de uitvoering van een telerevalidatieprogramma.

#### Take home message

Terugvalpreventie is een essentieel onderdeel van cardiale telerevalidatie; daarnaast dient er aandacht te zijn voor een aanpak op maat voor verschillende patiëntprofielen.

## Workshop 3

### DIABETESZORG 2.0



Nicolette Verduin

#### Zelfregulatie Diabetes Mellitus optimaliseren met eHealth

- ▶ door Nicolette Verduin, arts Maatschappij en Gezondheid, niet praktiserend, directeur Acknowledge Health Innovation en Louis Lieverse, internist vasculair geneeskundige, opleider interne geneeskunde, Maxima Medisch Centrum

Waardevolle toekomstzorg voor Diabetes Mellitus (DM) patiënten vraagt om zelfmanagement en ondersteuning en sturing dichtbij huis. Wij zetten de combinatie van eHealth (o.a. zorg op afstand, zelfmetingen, dagboeken en eConsulten, vroegsignalering van depressie) met procesveranderingen in de directe begeleiding (o.a. samen praten over doelen in plaats van over glucosewaarden, het structureel meten van kwaliteitsindicatoren vanuit VBHC, minder controles in het ZH) in om de DM patiënten maximaal te ondersteunen bij zelfcontrole en zelfregulatie van hun glucosewaarden.



Louis Lieverse

In deze workshop willen we met u onze opgedane inzichten rond zowel inhoud als proces delen. Daarbij geven we u tevens een doorkijkje naar kansen en randvoorwaarden om eHealth voor DM patiënten effectief in te zetten, voor het individu én voor de gehele populatie. We nemen de deelnemers interactief mee op het weerbarstige pad rond innovatie voor diabeteszorg dat we de afgelopen drie jaar hebben doorlopen. We delen onze ervaringen, benoemen de barrières die we onderweg tegenkwamen en de inzichten die we opdeden aan de hand van 4 thema's:

1. Visie op waardevolle toekomstzorg voor diabetes mellitus;
2. Samenwerking in ketens en binnen organisaties;
3. (On)verwachte integratieperikelen rond medische apparatuur;
4. Creatie van geldstromen en de rol van verzekeraars en privaat-publieke samenwerking daarbij.

#### Take home message

- eHealth is noodzakelijk om de individuele zorg voor patiënten met DM te optimaliseren en voegt waarde toe aan populatie gerichte zorg. De kost gaat ook hierbij voor de baat uit.
- Barrières, zoals het ontbreken van initieel geld, bedrijfspolicy en cultuur maken het moeilijk (vooralsnog vrijwel onmogelijk) om dit in de praktijk goed te implementeren.
- Privaat-publieke samenwerking met ondersteuning van zorgverzekeraar is een voorwaarde om duurzaam succes te behalen.

## Workshop 4

### SLAAPSTOORNISSEN



Sebastiaan Overeem

#### Technologie voor een goede nacht

- ▶ door prof. dr. Sebastiaan Overeem, arts-onderzoeker, somnoloog en deeltijdhoogleraar TUE, Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenhaeghe

Slaapstoornissen vormen een bont palet aan aandoeningen, die gezamenlijk bijna 10% van de bevolking treffen. Slaapaandoeningen kunnen zich met een breed scala aan symptomen presenteren die vaak van nacht-tot-nacht variëren. Geavanceerde slaapdiagnostiek is duur, beperkt tot 1 of hoogstens 2 nachten en ook nog eens belastend. Een uitgelezen kans voor nieuwe diagnostische technologie. In deze workshop wordt vanuit een brede klinisch-praktische insteek de mogelijkheden van nieuwe technologie inclusief eHealth oplossingen op een interactieve wijze geïllustreerd.

#### Take home message

Slaap is essentieel voor het dagelijks functioneren. Klinisch-technologische innovaties maken het mogelijk om in de gehele hele keten van de gezondheidszorg optimale slaapgeneeskundige zorg te verlenen.

## Workshop 5

### CLINICAL DECISION SUPPORT



Carolien van der Linden

#### TraceBook: making health traceable and accountable

- ▶ door dr. Carolien van der Linden, klinisch geriater en klinisch farmacoloog, Catharina Ziekenhuis en drs. Ashley De Bie, arts-onderzoeker intensive care, Catharina Ziekenhuis

Met deze workshop willen we u laten zien wat digitale klinische beslissingsondersteuning kan bieden voor zowel intra- als transmurale zorg.

Carolien van der Linden licht toe dat digitale beslissingsondersteuning de transmurale zorg, van huisarts tot specialist, kan verbeteren op het gebied van o.a. de overdracht van medicatiegegevens.



Ashley De Bie

Ashley De Bie zal demonstreren dat door digitale klinische beslissingsondersteuning binnen- en buiten het ziekenhuis zorgprocessen meer "evidence based" kunnen worden uitgevoerd en gelijktijdig meer inzichtelijk worden.

#### Take home message

Slimme beslissingsondersteuning biedt direct hulp aan patiënt en diverse zorgverleners, terwijl het overzicht binnen uitdijende zorgprocessen terug keert.

## Workshop 6

### TECHNIEK EN ETHIEK



Maartje Niezen

#### Digitale gezondheidsregie: een kwestie van goede zorg?!

- ▶ door dr. Maartje Niezen, onderzoeker, specialisatie 'digitalisering van de zorg', Rathenau Instituut

Na deze workshop kunt u zorg-ethische vragen formuleren en deze ook toepassen in het gesprek over ethische dilemma's rondom digitale gezondheidsregie. Aan de hand van vier voorbeelden van ethische dilemma's rondom eHealth in de zorg gaan deelnemers onder begeleiding de discussie met elkaar aan over deze dilemma's. De focus ligt op het stellen van ethische vragen die een rol spelen bij het gebruik van eHealth om meer regie over eigen gezondheid te voeren, digitale gezondheidsregie.

#### Take home message

eHealth bevat de belofte van meer eigen regie over gezondheid door de patiënt. Goede zorg vraagt om een ethische reflectie of en hoe eigen regie met behulp van eHealth gefaciliteerd kan worden.

## Sessie 7

### PERSPECTIVE ON HEALTH AND LIFESCIENCES



Mark Wolff

Voertaal: Engels

#### Rise of the Intelligent Internet of Things - Connected Patients, Devices and Environments

- ▶ by Dr. Mark Wolff, M.S., Ph.D., advisory industry consultant, chief health and life science analytics strategist, Global IoT Division, SAS Institute

Dr. Wolff has over 25 years of experience in the health and life science industries as a scientist and analyst working in the U.S. and Europe. Mark joined SAS in 2005 and is an Advisory Industry Consultant and Chief Health and Life Sciences Analytics Strategist for the SAS Global IoT Division. Mark's areas of expertise include the development and application of advanced and predictive analytics in healthcare and life sciences with a particular interest in outcomes and safety. Current work focuses on methods and application of Machine Learning to real time Sensor/IoT data in support of outcomes and safety research, visualization and development of intelligent, decision support systems. Prior to joining SAS Mark held a variety of research and leadership positions in academia, government and industry. He holds a Bachelor of Science degree from Loyola College in Maryland, a Master of Science in Entomology and a Doctorate in Toxicology from North Carolina State University.

The goal of this workshop is to get a concept of the changing mechanisms and the role of Big Data, machine learning and artificial intelligence for the future doctor: how will he work and what will be his added value seen by the society and through the eyes of a patient. This presentation is based on facts and trend analysis in the health - and life science industry. Statements will be presented to the audience followed by votings with immediate feedback of results: these findings will be taken into discussions with the audience and Marc Wolff.

#### Take home message

- ▶ Technology will bring transformation in healthcare and population-health reaching daily practice of every doctor.
- ▶ Specialized doctors will innovate and work on a bigger scale using advanced technology including remote platforms.
- ▶ General doctors of the future will focus on coaching and teaching patients.
- ▶ Added value of the doctor is showing empathy and trust.

## Workshop 8

### DIGITALE HEALTHCARE EN PRIVACY



Mahdi Abdulrazak

#### eHealth en privacy

- ▶ door Mahdi Abdulrazak, chief information security officer, functionaris voor de gegevensbescherming, Diagnostiek voor U

De doelstelling van de workshop is om de deelnemers vertrouwd te maken met de nieuwe Europese regelgeving. Per 25 mei 2018 geldt de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Tijdens de workshop hanteren we een interactieve presentatie met een aantal voorbeelden. Deelnemers kunnen hun eigen eHealth casussen voorleggen.

#### Take home message

Maak de borging van AVG-eisen by design een integraal onderdeel van eHealth toepassingen in de ontwerp-, realisatie-, en productiefase.



Sjaak Nouwt

#### Juridische aspecten

- ▶ door Sjaak Nouwt, adviseur gezondheidsrecht, artsenfederatie KNMG

Tijdens de workshop staat centraal: het informeren over en bewustwording van juridische aspecten van elektronische gegevensuitwisseling. Aandacht gaat uit naar de Wet aanvullende bepalingen verwerking persoonsgegevens in de zorg (opt-in bij elektronische uitwisselingssystemen en elektronische cliënten rechten), de KNMG Richtlijn online arts-patiënt contact en Handreiking Artsen en Social Media. Ook aandacht voor juridische aspecten rond patiëntenportalen, persoonlijke gezondheids omgevingen, en dergelijke. De set up van de workshop is een interactieve presentatie van wet- en regelgeving met ruimte voor vragen en casuïstiek.

#### Take home message

Wees u bewust van de juridische grenzen en mogelijkheden op verschillende eHealth terreinen.



# Praktische informatie

## Locatie

Evoluon Eindhoven  
Noord Brabantlaan 1A  
5652 LA Eindhoven  
[Route](#)

## Kosten deelname

	Vroegboekfee t/m 15 mei 2018	Deelname fee vanaf 16 mei 2018
Leden KNMG; Artsen, Aios, Basisart, Studenten, Bestuur Federatiepartners	Gratis deelname	Gratis deelname
Gepensioneerden, korter dan 3 jaar geleden	Gratis deelname	Gratis deelname
Gepensioneerden, langer dan 3 jaar geleden	€ 55	€ 85
Anios, basisarts, geen lid KNMG	€ 55	€ 85
Verpleegkundigen, Verpleegkundig specialisten, Physician Assistant	€ 55	€ 85
Artsen; geen lid KNMG	€ 105	€ 135
Medisch managers, Bestuurders, Apothekers	€ 225	€ 255
Bedrijfsleven, Kennisinstanties	€ 225	€ 255

De toegangsprijs is BTW vrij.

## Aanmelden

Via [deze link](#) kunt u zich aanmelden.

## Annuleringsvoorwaarden

Afmelding is niet kosteloos. Wél kunt u een vervanger of collega in uw plaats laten deelnemen. Naamswijziging en/of annulering dient schriftelijk plaats te vinden via [r.strik@fed.knmg.nl](mailto:r.strik@fed.knmg.nl). Er is een bedenktijd van tenminste 14 werkdagen waarin kosteloos opgezegd kan worden.

Bij annulering t/m 1 juni 2018: € 25.

Bij annulering vanaf 2 juni 2018: geen teruggave inschrijfgeld.

Voor diegenen die gratis deelnemen en op de dag van het congres niet aanwezig zijn zonder zich te hebben afgemeld hanteren we een no show fee van € 40. Dit is een deel van de cateringkosten die we dan genoodzaakt moeten doorbelasten.

## Accreditatie

Accreditatie is voor 5 punten aangevraagd bij ABAN (huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde, artsen voor verstandelijk gehandicapten, medisch specialisten, sociaal geneeskundigen), Specialisten register V&VN, NAPA Physician Assistants, Verpleegkundigen en Verzorgenden Kwaliteitsregister V&VN en Apothekers OA.

## Workshops

Er zijn 8 workshopsessies waarin verschillende onderwerpen binnen een thema worden belicht. U kunt in twee rondes voor twee workshopsessies van elk 5 kwartier kiezen. Een workshopsessie wordt voorgezeten door een moderator en stelt alle sprekers aan u voor. De workshopsessies zijn bedoeld als interactief onderdeel waar uw actieve bijdrage op prijs gesteld wordt.

## Voor inhoudelijke vragen

Mia Sol, voorzitter District Zuidoost Brabant  
E: [districtZOBrabant@fed.knmg.nl](mailto:districtZOBrabant@fed.knmg.nl)

## Voor vragen over uw inschrijving

Rika Strik, communicatieadviseur KNMG  
E: [r.strik@fed.knmg.nl](mailto:r.strik@fed.knmg.nl)