

JEUGDGEZONDHEIDSZORG:

'DE WERELD BUITEN HET ZIEKENHUIS BOEIT MIJ MEER'

Na een aantal jaar in het ziekenhuis te hebben gewerkt, ging Marrit aan de slag als JGZ-arts bij de Medische Opvang Asielzoekers (MOA). Daarna startte ze met de opleiding M&G: 'Het was een hele bewuste keuze om in de openbare gezondheidszorg te gaan werken. Ik vind wat er buiten het ziekenhuis gebeurt veel interessanter. Wat er op straat speelt, in het dagelijks leven.'

Extramuraal 'Ik ben van nature meer geïnteresseerd in dingen die vaak gebeuren en minder in het zeldzame. Daarnaast hebben kinderen en jongeren mijn bijzondere belangstelling. De keuze voor de jeugdgezondheidszorg was dan ook een logische. De jaren in het ziekenhuis waren heel waardevol, maar ik wil nooit meer terug. Ik ben ontzettend blij met mijn overstap van het intramurale naar deze extramurale setting.'

Asielzoekers 'De periode bij het MOA was heel boeiend. Het werk met vluchtelingen heeft diepe indruk op mij gemaakt. Vooral hoe kinderen eenmaal in Nederland hun leven weer weten op te pakken. En met eenvoudige adviezen kun je echt helpen. Vaak kwamen er kinderen die lang geen medische zorg hadden gehad; met cariës of chronische aandoeningen als astma of anemie. Dat is natuurlijk goed te behandelen. Je wijst hen de weg. Daarnaast is voorlichting heel belangrijk. Bijvoorbeeld meisjes informatie geven

over menstruatie, seksualiteit en hun lichaam. In veel culturen gebeurt dat niet en die meiden zijn er heel blij mee als ze weten hoe het zit. Ik heb er veel ervaring opgedaan over andere culturen, over andere manieren van opgroeien. En daar heb ik veel aan in mijn huidige werk. Ook heb ik geleerd hoe je dingen voor elkaar krijgt, veel was nog niet geregeld. Dat improviseren, daar maak ik nog steeds gebruik van.'

Out of the box 'Als Arts M&G kijk je profieloverstijgend. We zien de zaken breed. Het gaat niet alleen om wat JGZ doet, maar ook om wat er elders gebeurt. We zijn in staat om over muurtjes heen te kijken, samen dingen op te pakken met andere partijen. We hebben overzicht over het hele sociaal-medische veld. We kunnen onderzoeken, beoordelen en oplossen.'

Belang van het kind 'Ik draai geen spreekuren meer. Werk volledig als arts op de beleidsafdeling. Ik ondersteun degenen

die de consulten doen bij vragen en problemen. Ook ben ik nauw betrokken bij het opstellen van interne werk-instructies, bij het implementeren van landelijke protocollen en geef ik scholingen. Voer overleg met derden, zoals scholen en gemeenten. Dus nee, ik verricht momenteel geen medische handelingen, maar ik merk, bijvoorbeeld als ik met de gemeente aan tafel zit, dat ik vanuit mijn achtergrond goed kan beoordelen om welke problemen het gaat. En hoe je dat moet vertalen naar beleid. Ik denk overstijgend: overzie het totaal. En kijk vanuit het belang van het kind. Zonder ons wordt dat helaas nogal eens vergeten.'

Actualiteit 'Dit is een heel dynamisch en actueel vak. Zaken als verslaving en overgewicht blijven altijd bestaan. Maar de manier waarop je ermee omgaat verandert, is tijdsgebonden. Het aantreden van een nieuw kabinet kan er bijvoorbeeld van invloed op zijn.' ●



Naam: Marrit

Geboortejaar: 1970

Woonplaats: Noord-Holland

Thuis: Samenwonend, 2 kinderen

Functie: Staf beleidsmedewerker

JGZ bij de GGD Amsterdam

Profiel: Jeugdgezondheidszorg

‘Mijn vak is zoveel interessanter dan wat ik binnen het ziekenhuis had kunnen doen. Het gaat om mensen in hun hele context. Je kijkt naar hun thuissituatie, naar hoe ze het doen op school, hun vrijetijdsbesteding et cetera. Momenteel zijn we bezig om met de gemeente optimale centra in te richten voor Jeugd & Gezin. Ook werken we aan een beter schoolgezondheidsbeleid en aan preventie tegen meisjesbesnijdenis. We pikken signalen op en zetten dat om in beleid. Zo bevestigde de vijfde landelijke groeistudie wat we al wisten: er is veel overgewicht onder kinderen en het neemt nog steeds toe. Dat vraagt om actie. Er zijn landelijke protocollen, maar lokaal moet er een goed aanbod zijn aan preventieprogramma's. Ja, ons werk is waardevol. Wij zijn nodig om maatschappelijke gezondheidsproblemen aan te pakken en te voorkomen.’