

## Regelgeving Begeleide Intervisie voor medisch specialisten in ABAN

### Accreditatie van begeleide intervisiegroepen door het ABAN

(NB: Het betreft hier alléén groepen met cluster 2-artsen, cluster 1 en 3 hebben een eigen regeling)

Begeleide intervisie is een begeleidingsvorm waarin de deelnemers op systematische wijze een inbreng, met name gericht op de competenties communicatie, samenwerking of professionaliteit, van een van hen bespreken. Een van de leden van de intervisiegroep formuleert een vraagstelling die te maken heeft met de integratie van de persoon in het beroep. De groepsleden helpen de inbrenger de vraagstelling te verhelderen, een antwoord te zoeken en handelingsalternatieven te bedenken. Net als in supervisie en coaching wordt ook bij intervisie gebruik gemaakt van de leercirkel: na de analyse van een vraag of probleem ontstaat een beeld van de oorzaken en gevolgen ervan. De inbrenger kiest daarna voor gedragsalternatieven en probeert die uit in de praktijk. In de volgende bijeenkomst wordt op de ervaring daarmee teruggekomen. De leden van de intervisiegroep doen ook leerervaringen op wanneer zij zelf geen vraag inbrengen van het intervisiegesprek, doordat zij inzichten en ervaringen uitwisselen en zich verplaatsen in de vraagstelling van de inbrenger. Er wordt gewerkt met verschillende intervisiemethodes (zoals de Incidentmethode, Balint methode, 5 stappen methode, Roddelmethode) en de groep wordt begeleid door een gecertificeerde intervisiebegeleider.

Door na te denken over en te reflecteren op eigen werkvragen met behulp van anderen is het mogelijk inzichten te krijgen die leiden tot verandering van eigen handelen. Houding, opvattingen, denkpatronen, vooroordelen, blinde vlekken en gevoelens worden daardoor zichtbaar. De begeleider zorgt ervoor dat de groep op systematische en methodische wijze de vraagstelling van de inbrenger behandelt, en dat de actieve deelname van de groepsleden plaatsvindt in een veilig en effectief leerklimaat.

Deelname aan begeleide intervisie kan in aanmerking komen voor accreditatie indien voldaan wordt aan de volgende eisen:

#### De groep:

- komt bij elkaar in een vaste samenstelling;
- bestaat uit maximaal 4-8 personen, die gedurende een langere periode in dezelfde samenstelling bijeenkomt;
- komt minimaal 4 maal per jaar bijeen;
- zorgt ervoor dat de periode tussen de bijeenkomsten maximaal 3 maanden is;
- beschikt over een tevoren vastgesteld programma op hoofdlijnen;
- zorgt ervoor dat er van elke bijeenkomst een beknopt verslag wordt gemaakt door de begeleider of één van de deelnemers, waarin op hoofdlijnen de besproken thema's en de inbrengers zijn genoemd.

#### De begeleider:

- is ingeschreven in het register van Coaches voor Medici;
- óf de begeleider bezit een LVSC-registratie coach of supervisor en heeft aantoonbaar (\*) ervaring met de begeleiding van artsen op het gebied van persoonlijk professioneel functioneren (arts-patiënt communicatie, professionaliteit, leiderschap, samenwerking).

De begeleider bewaakt tevens de daadwerkelijke deelname, waarbij de deelnemers 75% van de bijeenkomsten aanwezig zijn om de continuïteit en kwaliteit te waarborgen. De begeleider evalueert jaarlijks met de deelnemers.

*(\* noot: De begeleider heeft ten minste 3 jaar recente (in de afgelopen 5 jaar) ervaring in het geven van coaching, supervisie of begeleide intervisie aan artsen - huisarts en/of medisch specialist - met een minimum van 60 uur in totaal)*

#### De aanvraag:

De groep (de begeleider of contactpersoon) dient de aanvraag minimaal 4 weken in vóór de start van de eerste Intervisiebijeenkomst.

#### Jaarlijks wordt er een aanvraag ingediend die is voorzien van de volgende stukken:

- het jaarplan;
- indien van toepassing: de evaluatie van het afgelopen jaar (samenvatting met thema's en met welke methodes deze zijn behandeld);
- bewijs van registratie (Coaches voor Medici óf LVSC) van de begeleider.

#### Na elke bijeenkomst worden de volgende documenten toegevoegd in GAIA:

- een getekende en door de begeleider akkoord bevonden presentielijst (met deelnemers/datum met BIG-nummers) Het format hiervoor is terug te vinden op 'linkje ABAN website onderdeel 'ABAN Intervisie'. Na afloop van elke bijeenkomst dient het verslag aan het dossier toegevoegd te worden. Op basis van de verslaglegging van iedere bijeenkomst dient het ABAN zich ervan te kunnen vergewissen dat er effectief gebruik gemaakt is van de intervisiemethodiek.

**Bij het ontbreken van stukken kan geen accreditatie verleend worden.**

#### Accreditatie:

- de begeleider voert de verwachte gemiddelde duur per bijeenkomst in het Jaarplan GAIA in (per klokuur 1 accreditatie-uur); het aantal accreditatie-uur per bijeenkomst is voor elke bijeenkomst gelijk;
- de begeleider ontvangt per accreditatieaanvraag een factuur; als deze voldaan is, wordt de accreditatie toegekend;
- als voldaan wordt aan alle eisen worden de ingevoerde uren geautoriseerd door de ABAN accreditoren (\*\*\*) met een maximum van 24 uur per 5 jaar/ herregistratieperiode.
- de begeleider voert na elke intervisiebijeenkomst of na afloop van alle bijeenkomsten van het jaar, de presentie van de deelnemers in.

*(\*\* Noot: ABAN accreditoren hebben een controlerende functie m.b.t. de verslaglegging van de groepen, maar zijn vooral informerend en ondersteunend. Verder fungeren zij als aanspreekpunt zowel intern als extern)*