

MEDISCHE MILIEUKUNDE:

'EEN GEZONDE LEEFOMGEVING GAAT IEDEREEN AAN'

Lieke studeerde af in zowel de geneeskunde als in de milieugezondheidskunde. De combinatie van deze studies vormde de ultieme basis voor haar toekomst in de medische milieukunde. Geen wonder dus dat ze die stap maakte: 'Mijn interesse lag altijd al in publieke gezondheid. Aan het bevorderen van een leefomgeving die gezond en veilig is - en die ook kansen biedt aan risicogroepen - kan ik als Arts M&G actief iets bijdragen'.

Onmisbaar 'Vanaf de jaren 80 worden mensen in de directe leefomgeving steeds meer geconfronteerd met milieu-incidenten. Vaak zorgen die voor veel onrust en gezondheidsvragen onder de bevolking, denk hierbij aan een bodemverontreiniging. Hoe ga je daar als arts en overheid mee om? Dit vraagt om artsen met specifieke kennis, niet alleen over het maken van risicobeoordelingen op het gebied van milieu en gezondheid, maar ook over crisis- en risicocommunicatie.'

Melding! 'Er komen dagelijks vragen binnen van het publiek. Deze kunnen bijvoorbeeld gaan over de verontreiniging van het binnenmilieu met kwik, een vermeende koolmonoxidevergiftiging, verontreiniging van zwemwater, onrust over het wonen van kinderen in directe nabijheid van een hoogspanningslijn. Soms is blootstelling aan een milieufactor de aanleiding voor een vraag: kan ik van deze bodemverontreiniging ziek worden? Soms is het juist het omgekeerde en is een gezondheidsklacht de reden tot bezorgd-

heid: wijkbewoners vermoeden het meer voorkomen van kanker in hun wijk door de uitstoot van een aanwezige fabriek. Het leuke van dit vak is dat je nooit van tevoren weet wat een dag brengt, het hangt af van de inhoud van de meldingen.'

Onrust 'Als de onrust onder de bevolking groot is, speelt risicocommunicatie een belangrijke rol. Bijvoorbeeld bij een grote asbestbrand. Belangrijk is dat er een goed beeld wordt gegeven van de gezondheidsrisico's van het vrijgekomen asbest. Omdat 'asbest' in de samenleving een hoge negatieve perceptie heeft, is het ook belangrijk dat er goed over gecommuniceerd wordt en dat men oog heeft voor de angstgevoelens die er onder de mensen leven'.

Gezonde leefomgeving 'Mensen die in een ongezonde en onveilige leefomgeving wonen, zijn vaak ook mensen met een lagere economische status, een lagere levensverwachting en een slechtere levensstijl. Het betreft een opeenstapeling van

problemen. Wat is de invloed van het een op het ander? Door welke interventies kun je gezondheidswinst halen? Ook kun je als arts betrokken zijn bij planprocessen zoals de inrichting van een wijk. Zo kun je bijvoorbeeld aansturen dat vanuit het oogpunt van gezondheid van kinderen het niet verstandig is om een school direct langs een snelweg te bouwen. Laat je je stem niet horen, dan gebeurt het gewoon'.

Meerwaarde 'Onze rol als arts is in dit werkveld essentieel. Wij kunnen de invloed van milieufactoren op gezondheidsklachten plaatsen in het licht van andere oorzaken van gezondheidsproblemen. Zowel voor het individu als voor het collectief. Kunnen beoordelen wat de klinische relevantie ervan is. Zonder medische achtergrond is dat onmogelijk. Andere, meer curatief ingestelde artsen nemen klachten en symptomen als uitgangspunt. Wij nemen bij elke gezondheidskundige afweging ook de specifieke omgevingsfactoren mee. Dat is een absolute meerwaarde.' ●



Naam: Lieke
Geboortejaar: 1976
Woonplaats: Zuid-Holland
Thuis: Alleenwonend
Functie: Arts M&G, medisch milieukundige GGD Den Haag
Profiel: Medische Milieukunde

'Met het creëren van een gezonde en veilige leefomgeving behaal je als Arts M&G gezondheidswinst, zowel op individueel, als op collectief niveau. Het vak medische milieukunde is continu in beweging. Je werkt nauw samen met een groot aantal partijen en geen dag is hetzelfde. Dit maakt het werk afwisselend en uitdagend. Je kunt als arts trouwens ook aan de slag als gezondheidskundig adviseur gevaarlijke stoffen. Dan adviseer je tijdens een ongeval of ramp over de gezondheidsrisico's voor bevolking en hulpverleners en geef je aan welke maatregelen genomen moeten worden om hen te beschermen. Samen met andere hulpverleners leid je een dergelijke calamiteit in goede banen. Ook deze inzet als arts is boeiend en natuurlijk uitermate spannend.'